

Sprechstunde im Rathaus für Demenz & Depression

Seit Mai besteht die Möglichkeit einer fachlichen Beratung in den Rathäusern Sonsbeck und Xanten im Wechsel.

Frau Bettina Schilling von der gerontopsychiatrischen Abteilung des St. Nikolaus Rheinberg zeigt Wege auf und gibt Hilfestellungen im Umgang mit einer Depression oder Demenz.

Aktuell geplante Termine:

Sonsbeck

31.07.24

25.09.24

27.11.24

Xanten

26.06.24

28.08.24

30.10.24

Jeweils im Rathaus von 14.00-16.00 Uhr

Anmeldung unter: Tel.: 0160-8890655



Die mobile Nachbarschaftsberatung

Offene Beratungsstunden in Labbeck und Hamb ohne Anmeldung

Immer von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Geplante Termine sind:

06.08.24 in Hamb

07.08.24 in Labbeck

03.09.24 in Hamb

04.09.24 in Labbeck

08.10.24 in Hamb

09.10.24 in Labbeck



Eine gute Nachbarschaft kann Leben retten und sie beginnt nebenan, sagt man, wir leben es in Sonsbeck.

Von BürgerInnen für Bürger

Wir wünschen anregende Gespräche, gute Laune und lustige Geschichten sowie eine tolle Zeit für uns alle.

Machen Sie mit und bringen Sie sich ein. Melden Sie sich bei uns, wenn Sie weitere Ideen haben.

Gemeinsam die Zukunft gestalten!

Wir freuen uns auf Sie!

Aktuelle weitere Termine finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Sonsbeck unter www.sonsbeck.de



Ein Teil unseres ehrenamtlichen Teams Foto: privat)
*Ihre ehrenamtlichen Nachbarschaftsberater
der Gemeinde Sonsbeck*

Kontakt:

Gabriele van Royen, Nachbarschaftsleitung der Gemeinde Sonsbeck, Herrenstraße 2, 47665 Sonsbeck, Telefon: 02838/36-159 | Mobil: 0176/22 549 177

Mail: gabriele.van.royen@sonsbeck.de

Die Nachbarschaftsberatung der Gemeinde Sonsbeck



Aktuelle Veranstaltungsformate der ehrenamtlichen Nachbarschaftsberater

in der Gemeinde Sonsbeck

*Grüne Partei
an Niederrhein*

Reparatur Cafe „Die Mitmachwerkstatt“



Was kann repariert werden?

Wir reparieren gemeinsam mit Ihnen Toaster, Haartrockner, Staubsauger, Lampen, Wasserkocher, Nähmaschinen, diverse Kleinteile und vieles weitere. Fragen Sie einfach nach. Vorort helfen Ihnen unser Team bei Problemen mit dem Handy oder Computer. Café und Kuchen stehen für Wartezeiten kostenlos zur Verfügung.

Aktuelle Termine:

24.06.24 in Labbeck, Pfarrheim
29.07.24 in Hamb, Hubertushaus
26.08.24 in Sonsbeck, Kastell
30.09.24 in Labbeck, Pfarrheim
28.10.24 in Hamb, Hubertushaus
(Pflanzentauschbörse)
25.11.24 in Sonsbeck, Kastell
23.12.24 in Labbeck, Pfarrheim

Von April bis Oktober bieten wir auch eine Pflanzentauschbörse an.



Das Café Miteinander



Foto privat: Gitti & Heinrich beim musizieren

Immer **ab 15.00 Uhr jeden 2. Mittwoch** im Monat im Kastell. (aktuelle Termine sind: 12.06., 10.07., 14.08., 15.09., 09.10., 13.11., 11.12.)

Das Senioren Tanzcafé

3 x im Jahr findet neben dem Café Miteinander das Senioren Tanz Café im großen Saal des Sonsbecker Kastell statt. Die Milestone Stiftung aus Kamp-Lintfort unterstützt uns und finanziert dieses Tanz Café, so daß wir keinen Beitrag erheben müssen. Bei toller Live Music von der Band "Moolights" und leckerem Kaffee & Kuchen sind sie herzlich eingeladen.

Der letzte Termin in diesem Jahr ist Sonntag der **15. September 2024.**

Eine kurze Anmeldung zur weiteren Planung ist erwünscht.



Der Stammtisch für pflegende Angehörige & nette Nachbarn

Das Team der Nachbarschaftsberatung hat einen Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem jeder die Möglichkeit hat sich einzubringen, auszutauschen und gemeinsam vom Alltag abzuschalten. Der Stammtisch findet immer 1 x im Monat am dritten Donnerstagabend in der Gaststätte Zur Linde, Herrenstraße 76 in Sonsbeck ab 17.00 Uhr statt.

Termine in 2024

18.07.24
22.08.24
19.09.24
17.10.24
21.11.24
19.12.24

Rückfragen unter:

Elvira Sita unter:
Tel.: 02838-96772 oder bei der Nachbarschafts koordinati on Sonsbeck.



Gymnastik auf dem Stuhl

Die Nachbarschaftsberatung macht mobil. Eine Gymnastik 55 +, jeden Mittwoch außer wenn das Café Miteinander stattfindet, also 3 x im Monat immer Mittwochs im Ballett-raum des Sonsbecker Kastells. Anmeldung erbeten.

Kursgebühr: 10 Euro pro Monat

Anmeldung und Rückfragen unter:

Kursleitung: Gisela Riebesam unter: Tel.: 0151-28879803 oder Festnetz: 02838-609