

Gemeinsam statt Einsam

Klönen, quatschen, einfach nur ein „Bierchen“ trinken und dem Alltag den Rücken kehren, das führt uns Menschen zusammen. Wir treffen uns und hören einander zu, trösten und beraten gemeinsam wenn es Probleme gibt. Unser Netzwerk der Nachbarschaftsberatung nutzen wir und helfen einander.

Eine gute Nachbarschaft kann Leben retten und sie beginnt nebenan, sagt man, wir leben es in Sonsbeck.

Von BürgerInnen für
Bürger



(Foto privat: Gitti & Heinrich beim musizieren)

Wir wünschen anregende Gespräche, gute Laune und lustige Geschichten sowie eine tolle Zeit für uns alle.

Machen Sie mit und bringen Sie sich ein. Melden Sie sich bei uns, wenn Sie weitere Ideen haben.

Wir freuen uns auf Sie!



(Cafe Miteinander, Stammtisch, Foto: privat)

Ihre ehrenamtlichen Nachbarschaftsberater der Gemeinde
Sonsbeck

Kontakt:

Gabriele van Royen,
Nachbarschaftscoordination der Gemeinde Sonsbeck
Herrenstraße 2, 47665 Sonsbeck
Telefon: 02838/36-159 | Mobil: 0176/22 549 177
Mail: gabriele.van.royen@sonsbeck.de

SONSBECK

Sonsbecker Stammtisch

Für
pflegende Angehörige
und nette Nachbarn



Neue Termine für 2026

Ein Angebot der
Nachbarschaftsberatung
der Gemeinde Sonsbeck



(Cafe Miteinander, Foto: privat)

Ein neues Angebot in Sonsbeck

Hemmschwellen abbauen, miteinander ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen und sie pflegen. Das sind nur einige Punkte die bei unserem Stammtisch passieren. Wir möchten einander zuhören, der Einsamkeit entgegenwirken und ohne Verpflichtung vom Alltag unter Gleichgesinnten abschalten und Spaß haben.

Was gibt es im Stammtisch

Wir treffen uns 1 x im Monat und tauschen uns bei einem Abendessen oder leckeren Getränk aus.

Egal wie alt du bist, Komm vorbei!

Wir sind nicht nur „ältere“ Mitbürger, nette Nachbarn gibt es in jeder Altersklasse. Wir helfen einander aufeinander zuzugehen.

Im **Frühjahr** und **Herbst** finden verschiedene Programmpunkte statt. Wir planen gemeinsame Ausflüge, die wir dann besprechen und zusammen auf die Beine stellen.

Wer kann mitmachen?

Das Team der Sonsbecker Nachbarschaftsberatung hat einen Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem jeder die Möglichkeit hat sich einzubringen und gemeinsam Spaß zu haben.

Getreu dem Motto.

Gemeinsam die Zukunft gestalten!

Mitmachen kann jeder der sich einsam fühlt und unter Leute gehen möchte und natürlich auch Menschen, die sich einbringen möchten und etwas bewegen wollen im Ort.

im letzten Jahr haben wir zum Beispiel unser Cafe Miteinander in Sonsbeck initiiert.

Ein Treffpunkt für ältere Mitbürger mit einem tollen Rahmenprogramm.

Hierfür benötigen wir immer noch tatkräftige Unterstützung in vielen Bereichen und würden uns sehr freuen, wenn Sie Lust haben bei der Nachbarschaftsberatung mitzumachen.



Wann & Wo

Der Sonsbecker Stammtisch findet immer

1 x im Monat am dritten Donnerstagabend statt. Die aktuell geplanten Termine entnehmen Sie bitte weiter unten.

Wir haben auch eine Whatsapp Gruppe gegründet und darüber gibt es die neuesten Aktionen und ggf. Änderungstermine.

Termine in 2026

22.01.26
19.02.26
19.03.26
23.04.26
21.05.26
18.06.26
23.07.26
20.08.26
24.09.26
22.10.26
19.11.26
17.12.26



Wir treffen uns immer **ab 17.00 Uhr in der Pizzeria bei Da Rico auf der Hochstraße 65**

Das Angebot steht allen Interessierten kostenlos zur Verfügung.

Bei Rückfragen melden Sie sich bitten bei Elvira Sita, Telefon: 02838-96772 oder bei der Nachbarschaftsberatung s.u.

Anmeldung und Rückfragen unter:

Nachbarschaftscoordination der Gemeinde Sonsbeck,
Telefon: 02838/36-159 | Mobil: 0176/22 549177,
Mail: gabriele.van.royen@sonsbeck.de

