

Gemeinsam statt Einsam

Klönen, quatschen, Musik hören oder gemeinsam musizieren, oder auch ein Spielenachmittag führen uns Menschen zusammen.

Eine gute Nachbarschaft kann Leben retten und beginnt nebenan. Willkommen in Sonsbeck.

Wir bieten ein abwechslungsreiches Programm bei dem Sie gerne mitwirken dürfen. Melden Sie sich bei uns, wenn Sie weitere Ideen haben.

Von BürgerInnen für Bürger



(Foto privat: Gitti & Heinrich beim musizieren)

Wir wünschen anregende Gespräche, gute Laune und lustige Geschichten sowie eine tolle Zeit für uns alle.

Das Kastell ist barrierefrei zu erreichen.

Machen Sie mit und bringen Sie sich ein.

Wir freuen uns auf Sie



(Senioren Tanz im Sonsbecker Kastell, Foto: privat)

Ihre ehrenamtlichen
Nachbarschaftsberater
der Gemeinde Sonsbeck

Kontakt:

Gabriele van Royen,
Nachbarschaftscoordination der Gemeinde Sonsbeck
Herrenstraße 2, 47665 Sonsbeck
Telefon: 02838/36-159 | Mobil: 0176/22 549 177
Mail: gabriele.van.royen@sonsbeck.de



Cafe Miteinander

Gemeinsam die
Zukunft gestalten

Neue Termine für 2024

Ein Angebot der
Nachbarschaftsberatung
der Gemeinde Sonsbeck

GRÜNE PERLE
IM NIEDERRHEIN



(Cafe Miteinander, Foto: privat)

Ein neues Angebot in Sonsbeck

Unter Leute gehen, wenn einem die Decke auf den Kopf fällt, gemeinsam lachen, singen, spielen und etwas erleben. Sich austauschen und informieren was so los ist im Ort.

Was gibt es im Cafe Miteinander?

Bei Kaffee und Kuchen oder je nach Jahreszeit geplanten Aktionen gibt es saisonale Leckereien. Lassen Sie sich überraschen.

Neu! 3 x im Jahr Senioren Tanz mit Live-Music im großen Saal

An drei weiteren Terminen bieten wir Ihnen dieses Jahr ein schönes Senioren Tanz Cafe mit Live-Musik an. In der Vergangenheit waren diese Tanz Nachmittage in Sonsbeck ein tolles Erlebnis und über 100 Senioren kamen sehr gerne. Sind sie auch mit dabei ?

Im **Frühjahr** und **Herbst** finden verschiedene Programmpunkte statt. Unter anderem Basteln, singen, Mundartprogramm, Erzählstübchen, Herbstzauber, Kinsonachmittag um nur einige zu nennen, die durch unsere wunderbaren ehrenamtlichen Nachbarschaftsberater ausgearbeitet und vorbereitet werden.

Das Team der Sonsbecker Nachbarschaftsberatung hat einen neuen Treffpunkt für Jung & Alt in Sonsbeck auf die Beine gestellt und verwöhnt Ihre Mitbürger mit leckerem Kuchen, einem tollen Programm und viel Spaß.

Gemeinsam die Zukunft gestalten!

Wer kann mitmachen?

Mitmachen kann jeder der sich einsam fühlt und unter Leute gehen möchte und natürlich auch Menschen, die sich einbringen möchten und etwas bewegen wollen im Ort.



(Cafe Miteinander, Foto: privat) Wir benötigen immer noch tatkräftige Unterstützung in vielen Bereichen und würden uns sehr freuen, wenn Sie Lust haben bei der Nachbarschaftsberatung mitzumachen.

Wann & Wo

Das Cafe Miteinander findet immer 1 x im Monat (in der Mitte des Monats) Mittwochnachmittags ab 15.00 Uhr im Kastell statt. Die aktuell geplanten Termine entnehmen Sie bitte weiter unten.

Termine in 2024

10.01.24 -> **Senioren Tanz großer Saal**

14.02.24 -> im kleinen Saal Kastell

13.03.24 -> im kleinen Saal Kastell

10.04.24 -> im kleinen Saal Kastell

15.05.24 -> **Senioren Tanz großer Saal**

12.06.24 -> im kleinen Saal Kastell

10.07.24 -> im kleinen Saal Kastell

14.08.24 -> im kleinen Saal Kastell

15.09.24 -> **Senioren Tanz großer Saal**

09.10.24 -> im kleinen Saal Kastell

13.11.24 -> im kleinen Saal Kastell

11.12.24 -> im kleinen Saal Kastell

Das Angebot steht allen Interessierten kostenlos zur Verfügung. Eine Anmeldung für den Besuch ist nicht erforderlich nur **für das Senioren Tanz Cafe bitten wir um vorherige Anmeldung.**



Anmeldung für das Tanz Cafe unter:

Nachbarschaftscoordination der Gemeinde Sonsbeck,
Telefon: 02838/36-159 | Mobil: 0176/22 549 177
Mail: gabriele.van.royen@sonsbeck.de