

# Kleine Schritte ...



GRÜNE PERLE  
AM NIEDERRHEIN  
[sonsbeck.de](https://sonsbeck.de)

**Gemeinde Sonsbeck**

Ratgeber für werdende Eltern  
und junge Familien  
in der Gemeinde Sonsbeck

Herausgeber:  
Gemeinde Sonsbeck  
Der Bürgermeister  
Herrenstraße 2  
47665 Sonsbeck

Infos:  
Tobias Hünnekes  
- Produktbereich „Service und Kultur“ -  
☎ 0 28 38 / 36 - 112  
eMail: [tobias.huennekes@sonsbeck.de](mailto:tobias.huennekes@sonsbeck.de)

7. aktualisierte Ausgabe, Frühjahr 2021

Ergänzend zu diesem Ratgeber wird auf die „Sonsbecker Kids auf Entdeckungstour“ hingewiesen, die Angebote für Kids im Alter von 7 - 17 Jahren enthalten. Die Broschüre ist ebenfalls kostenlos im Rathaus erhältlich.

Liebe Eltern,

ein Kind zu bekommen bedeutet für die meisten Paare, einen neuen wichtigen Lebensabschnitt zu beginnen. Der Lebensalltag wird plötzlich von ganz anderen Themen bestimmt.

Mit diesem Heft möchte ich Sie unterstützen und Ihnen Orientierungshilfen geben, z. B. bei der Suche nach Angeboten und Möglichkeiten für Eltern, bei Fragen rund um die Förderung Ihres Kindes, bei Hilfen in Notsituationen oder einfach nur bei der Suche nach interessanten Kontakten. Ihre Zufriedenheit und die Ihres Kindes liegen uns dabei besonders am Herzen.

Sonsbeck, als kinder- und familienfreundliche Gemeinde, bietet mit zahlreichen Einrichtungen, Organisationen, Vereinen und Gruppen eine Vielzahl von Anlaufstellen, auch in den Ortsteilen Labbeck und Hamb. Im Inhaltsverzeichnis finden Sie einen Überblick über den Großteil unseres Angebotes, das sicherlich nicht abschließend ist. Das angehängte Stichwortverzeichnis soll Ihre Suche vereinfachen.

Ich danke allen, die mitgeholfen haben, dieses Heft zu verwirklichen. Mein besonderer Dank gilt Marita Gesthuysen, die den Grundstein für diese Broschüre gelegt hat. Ohne ihre Initiative und ihr Engagement wäre dieser Ratgeber sicherlich nicht zustande gekommen.

Diese Broschüre „Kleine Schritte“ wird regelmäßig ergänzt und aktualisiert. Ich lade Sie dazu ein, sich hieran aktiv zu beteiligen und uns Ideen oder Änderungsvorschläge einzureichen. Trennen Sie hierzu bitte die hintere Umschlagseite ab und senden diese mit Ihren Vorstellungen und Wünschen an die Gemeinde Sonsbeck.

Ich hoffe, dass Ihnen dieses Heft ein nützlicher Begleiter sein wird.

Herzlichst, Ihr



Heiko Schmidt  
BÜRGERMEISTER

# Inhaltsverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b><u>Medizinische Versorgung</u></b>	
* Kinderärzte	6
* Kinderkliniken	6
* Kinder- und Jugendpsychotherapie	9
* Geburtshilfe	9
* Hebammen (mit weiteren Angeboten)	10
* Naturheilkunde (Heilpraktikerinnen)	11
<b><u>Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten</u></b>	
* Logopädie (Sprachtherapie)	13
* Ergotherapie	14
* Kinderphysiotherapie	14
* Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	16
* Interaktionsbehandlung bei Regulationsstörungen im Kindesalter	18
* Interdisziplinäre Frühförderung	18
* Beratungseinsätze bei Kindern	19
* Ambulante Kinderkrankenpflege	20
* Erzieherische Hilfen, Trennungs- und Scheidungsberatung	21
* Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder	22
* Vermittlungsstelle Peter Pan	23
* Entwicklungsberatung und/oder Beratung in Erziehungsfragen für Kleinkinder und Kinder (auch mit ADS/AD(H)S)	27
* Familiensprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche	27
* Hilfe für Eltern von Kindern ab dem 1. Lebensjahr bis zur Pubertät	27
* Trageberatung	29
* Pfarrcaritas St. Maria Magdalena	29
* Mobile heilpädagogische Hilfe	30
* Beratungsangebot für pflegende Angehörige	31
* Tagesseminar und Einzelsitzungen bei Stress, Verspannung, Kopfschmerzen, Schulproblemen, Hyperaktivität, etc.	32
<b><u>Säuglings- und Kleinkindgruppen</u></b>	
* PEKIP	34
* (Groß-) Eltern-Kind-Gruppen	34
* Kidix - Eltern-Kind-Kurs	35
* Miteinander Gruppe erleben -Treffpunkt Krabbelstube	35
* Krabbelgruppe	36

* Eltern-Kind-Turnen für Laufanfänger	36
* Vorkindergarten-/Loslösegruppe	37
Baby-Club	37
* Mini-Club	38
Baby-Kurs	39

### **Kindergärten**

---

* AWO Familienzentrum und Kindertagesstätte	40
* Inklusive DRK Kita Lichtgarten	41
* Kath. Kindergarten St. Maria Magdalena Sonsbeck	42
* Kath. Kindergarten St. Georg Labbeck	43
* Kath. Kindertagesstätte St. Marien Hamb	44

### **Kindertagespflege**

---

* Vermittlung von Tagespflegestellen	45
* DRK Großtagespflegestelle Wiesenkinder	45
* Betreuung rund um die Uhr	46
* Tagespflege/Betreuung	46
* Betreuung	47

### **Bewegungs- und Freizeitangebote**

---

* Stepp & Fit für Schwangere	48
* MamiFit: Fitness mit Kind	48
* Die wilden Kerle	48
* Die wilden Hühner	49
* Fit wie ein Turnschuh	49
Einradfahren	50
Kickboxen	51
* Fußball für Kinder/Bambini	51
* Kinderturnen für Vorschulkinder	52
Spielko	52
Eltern-Kind-Turnen	52
Waldspielgruppe	53
* Kinderturnen (mit Eltern)	53
* Schwimmen für Kleinkinder ab 10 Monate	53
* Schnupp Trupp	54

### **Kurse und Vorträge für Eltern**

---

* Taff - Elternkurs	55
* Von der Milch zum Brei	56

* Babymassage	56
* Starke Eltern - Starke Kinder	57
CafeZeit	57
* Quasselstrippen	58
* Erste Hilfe für Kinder	59
Erste Hilfe am Baby	59
Erste Hilfe Kind	60
Homöopathisch Reiseapotheke für Groß und Klein	61

### **Treffen, Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise usw.**

---

* Frühchen-Treff	62
* Selbsthilfegruppe Epi-Kids für Eltern epilepsiekranker Kinder und Jugendlicher	62
* Café Kindewagen on tour	63

### **Service**

---

* Tornisterfee/Schulmittel-Aktion	64
* Engel ohne Flügel	64
* Kinderbüro ... ein Ort voller Ideen in der Kinderoase	65
* Schreibaby- Wenn Babys nicht zur Ruhe kommen	65
* Clowns NaNis	65
* Kunst- und Kreativprojekte	66
* Stillberatung	66
Trageberatung	67
* Familien-Paten	67
* Schwangerschaftsberatung	68
* Koordinierungsstelle Frühe Hilfen	69
* Babysitter -Kurse	69
* Babysitter-Vermittlung	70

### **Second-Hand für Kinder**

---

* Kleiderladen – Peter Pan	72
* Frühlings- und Herbstkleidermarkt	72
* Schneeflockentag	72
* Kleiderkammer	73

### **Einzel-Aktionen und -Angebote**

---

* Kath. Familiengottesdienste	74
* Evang. Familiengottesdienste	74
* Kinderkirche - Kirche für Klein- und Kindergartenkinder	74

* Weltkindertag	75
* St. Martinszug Sonsbeck	75
* Werkstatt-Tage zu Weihnachten	76
* Spielzimmer menschenkinder	76
Traumreisen für Kinder von 3 - 6 Jahren	77

<b><u>Bürgerbus</u></b>	78
-------------------------	----

---

<b><u>Spiel- und Bolzplätze</u></b>	83
-------------------------------------	----

---

<b><u>Kontaktadressen</u></b>	87
-------------------------------	----

---

<b><u>Stichwortverzeichnis</u></b>	94
------------------------------------	----

---

# Medizinische Versorgung

## Kinderärzte

Dr. Kai Mertins  
Rüdiger Liehr

An der Insel 13  
47608 Geldern  
0 28 31 / 8 69 72

Dr. Perihan Zengin

Marienstraße 4  
47623 Kevelaer  
0 28 32 / 77 18  
[info@kinderaerztinzengin.de](mailto:info@kinderaerztinzengin.de)  
[www.kinderaerztinzengin.de](http://www.kinderaerztinzengin.de)



Dr. med. Dipl.-Psych.  
Peter Kaiser

Theodor-Heuss-Ring 8  
47623 Kevelaer  
0 28 32 / 95 35 - 0  
Fax 0 28 32 / 95 35 - 14  
[dr.kaiser-kevelaer@t-online.de](mailto:dr.kaiser-kevelaer@t-online.de)  
[www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do: 08.30 Uhr - 12.00 Uhr,  
14.30 - 18.00 Uhr,  
Mi, Fr: 08.30 Uhr - 12.00 Uhr

Gabriele Lommen

Antoniusstraße 2  
47623 Kevelaer  
0 28 32 / 9 26 00

Dr. med. Stephan Dreher  
Tina Hübler  
Dr. Anja Lawrenz

Clemensstraße 4  
47608 Geldern  
0 28 31 / 9 74 22 00  
Fax 0 28 31 / 9 74 22 22  
[info@kinderarzt-geldern.de](mailto:info@kinderarzt-geldern.de)  
[www.kinderarzt-geldern.de](http://www.kinderarzt-geldern.de)

## Kinderkliniken

St.-Clemens-Hospital

Clemensstraße 6  
47608 Geldern  
0 28 31 / 3 90 - 0  
Fax 0 28 31 / 3 90 - 30 00  
[www.clemens-hospital.de](http://www.clemens-hospital.de)



Klinik für Kinder und Jugendliche  
Chefarzt: Dr. med. Karsten Thiel

0 28 31 / 3 90 - 18 02 / 18 04  
Fax 0 28 31 / 3 90 - 38 00  
[www.clemens-hospital.de](http://www.clemens-hospital.de)  
[kinderklinik@clemens-hospital.de](mailto:kinderklinik@clemens-hospital.de)

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Kinderchirurgie  
Chefärztin: Dr. med. Susanne Born

0 28 31 / 3 90 - 26 02  
Fax 0 28 31 / 3 90 - 36 00  
[www.clemens-hospital.de](http://www.clemens-hospital.de)  
[visceral@clemens-hospital.de](mailto:visceral@clemens-hospital.de)

Marien-Hospital

Pastor-Janßen-Straße 8 - 38  
46483 Wesel  
02 81 / 10 4 - 0  
[www.prohomine.de/marien-hospital-wesel/](http://www.prohomine.de/marien-hospital-wesel/)

Zentrum für Kinder- und Jugendliche:  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Chefärztin: Dr. med. Cordula Koerner-Rettberg

Sekretariat:

02 81 / 1 04 - 11 70  
Fax 02 81 / 1 04 - 11 78  
[sekretariat.paediatrie.mhw@prohomine.de](mailto:sekretariat.paediatrie.mhw@prohomine.de)

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Chefärztin: Dr. med. Stephanie Boßerhoff

Breslauer Straße 20  
46483 Wesel  
02 81 / 1 04 - 16 70  
[spz.mhw@prohomine.de](mailto:spz.mhw@prohomine.de)

Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF)

Chefärztin: Dr. med. Stephanie Boßerhoff

Breslauer Straße 20  
46483 Wesel  
02 81 / 1 04 – 12 90  
[iff.mhw@prohomine.de](mailto:iff.mhw@prohomine.de)

Katholisches Karl-Leisner-Klinikum  
St.-Antonius-Hospital Kleve  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Dr. Lubos Trnka  
0 28 21 7 49 0- 73 56  
[gynaekologie.ahk@kkle.de](mailto:gynaekologie.ahk@kkle.de)

Zu den Schwerpunkten des St.-Antonius-Hospitals Kleve zählt die Geburtshilfe. Unser erfahrenes Ärzte- und Hebammen-Team garantiert eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung. 2019 brachten fast 1.300 Frauen ihre Kinder bei uns und mit unserer Unterstützung zur Welt.

Insbesondere für herausfordernde Geburtssituationen - zum Beispiel Spontangeburt bei Beckenendlagen, Mehrlingsgeburten - sind wir personell, fachlich und räumlich optimal ausgestattet: In unmittelbarer Nachbarschaft zum Kreißsaal befindet sich die Neugeborenen-Intensivstation, ein OP-Team ist zudem stets im Hintergrund verfügbar. Bei Bedarf kann sofort ein erfahrener Kinderarzt hinzugezogen werden, sodass bei allen denkbaren Notfällen ein sofortiges ärztliches Eingreifen gewährleistet ist.

Die weitaus meisten Geburten verlaufen jedoch komplikationslos. Nach Möglichkeit streben wir für die Mutter eine natürliche Geburt an. Das zeigt sich auch bei der Quote der Kaiserschnitte. Deren Anteil an den Geburten liegt in unserer Frauenklinik bei 29 Prozent - und damit unter dem Landesdurchschnitt.

Das Team der Frauenklinik im St.-Antonius-Hospital Kleve lädt an jedem zweiten Dienstag im Monat zum Info-Abend rund um die Geburt ein. Der Abend beginnt mit einem Vortrag in der Cafeteria. Im Anschluss haben werdende Mütter und ihre Angehörigen die Möglichkeit zur Besichtigung der Kreißsäle und der geburtshilflichen Abteilung. Hebammen und Ärzte stehen für Fragen zur Verfügung. (aktuell ausgesetzt)

Paare mit unerfülltem Kinderwunsch unterstützen wir in unserer FertilityCare-Klinik. Die natürliche Kinderwunschtherapie verfolgt den Ansatz, dass die verminderte Fruchtbarkeit selbst keine Krankheit darstellt, sondern ein Symptom anderer Störungen ist. Diese werden nach Möglichkeit identifiziert, sodass eine Schwangerschaft auf natürlichem Wege entstehen kann.

## Kinder- und Jugendpsychotherapie

Marien-Hospital  
Dinslakener Landstraße 8 - 10  
02 81 / 16 39 70  
[kjp.mhw@prohomine.de](mailto:kjp.mhw@prohomine.de)

Dr. Beate de Fries  
Hagenbuschstraße 19  
46509 Xanten  
0 28 01 / 15 88  
[drbdefries46509@aol.com](mailto:drbdefries46509@aol.com)

### Schwerpunkte:

Diagnostik und Therapie bzw. Therapieeinleitung bei

- Störungen des Sozialverhaltens und der Emotionen im Kinder- und Jugendalter
- ADS/ADHS (einschließlich Patienten- und Elternschulungen)
- Lernstörungen (Schulprobleme, LRS, Rechenstörung)
- Entwicklungsstörungen im Kindergartenalter
- Essverhaltensstörungen

## Geburtshilfe

St.-Clemens-Hospital  
Clemensstraße 6  
47608 Geldern  
0 28 31 / 3 90 - 0  
Fax 0 28 31 / 3 90 - 30 00  
[www.clemens-hospital.de](http://www.clemens-hospital.de)

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt: Dr. med. Volker Hoffmann

0 28 31 / 3 90 - 17 02 / 17 04

Fax: 0 28 31 / 3 90 - 37 03

[www.clemens-hospital.de](http://www.clemens-hospital.de)

[gynaekologie@clemens-hospital.de](mailto:gynaekologie@clemens-hospital.de)

Der Informationsabend für werdende Eltern mit anschließender Kreißsaalführung findet an jedem 2. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr im Versammlungsraum im 4. Obergeschoss des St.-Clements-Hospitals statt.

Marien-Hospital  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Sekretariat

Pastor-Janßen-Straße 8 - 38  
46483 Wesel  
02 81 / 1 04 - 0  
02 81 / 1 04 - 11 60  
[frauenheilkunde.mhw@prohomine.de](mailto:frauenheilkunde.mhw@prohomine.de)

Informationsabende für Schwangere werden alle 6 Wochen im „Gesundheitszentrum“ am Marien-Hospital durchgeführt. Termininformation über das Sekretariat oder über [info.GZW@prohomine.de](mailto:info.GZW@prohomine.de).

## Hebammen

Hebammenpraxis  
menschenskinder  
Barbara van de Weyer

Wallstraße 1  
47665 Sonsbeck  
01 72 / 1 64 32 22  
[www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)



### Hebammenpraxis menschenskinder

Hebamme Barbara van de Weyer

Zielgruppe: werdende Mütter und Eltern mit ihren Säuglingen

Vom ersten Tag der Schwangerschaft an, betreue ich Sie bis zur Geburt, im Wochenbett und im ersten Lebensjahr ihres Kindes kompetent und individuell.

Mein Ziel ist es, dass Sie Ihre Schwangerschaft und Geburt kompetent gestalten und erleben.

- Beratung
- Schwangerenvorsorge
- CTG (Überwachung der kindlichen Herzfrequenz und der Wehenfähigkeit)
- Laboruntersuchungen
- Akupunktur
- Wochenbettbesuche bei Ihnen zu Hause
- Begleitung bei Tot- und Fehlgeburten und Pränataldiagnostik
- Stepp und Fit in der Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitungskurs für Frauen und Paare
- Rückbildungsgymnastik
- Indische Babymassage nach Leboyer
- Von der Milch zum Brei
- Beckenboden in Bewegung

Mehr zu den Kursinhalten, Zeiten und Kosten, erfahren Sie telefonisch oder auf unserer Homepage.

### Für Wiederholungstätter - Crashkurs Geburtsvorbereitung

Hebamme Barbara van de Weyer

Zielgruppe: werdende Mütter

Termine: Samstag von 09.00 - 16.00 Uhr

Mehr zu den Kursinhalten, Zeiten und Kosten, erfahren Sie telefonisch oder auf unserer Homepage.

### Weitere Anlaufstellen für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen

Hebammenpraxis-Xanten  
Olga Eberhardt

Landwehr 74  
46509 Xanten  
0 28 01 / 98 74 72  
01 72 / 2 55 52 74  
olga.eberhardt@hebammenpraxis-xanten.de  
www.hebammenpraxis-xanten.de

## **Naturheilkunde**

### Heilpraktikerinnen

Michaela Krebber

von-Diest-Straße 42  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 9 16 29  
0 28 38 / 77 67 20



Zielgruppe: alle Altersgruppen

Therapieschwerpunkte:

- Cranio-Sacral-Therapie (Bewegungsapparat, motorische Störungen)
- Bioresonanz-Therapie (Allergien, Organbeschwerden, Übergewicht)
- Darmsanierung und Darmaufbau
- Ausleitung und Entgiftung
- Stoffwechselbelastungen und Immunstörungen
- Naturheilkundliche Schmerz-Therapie

- Access to Innate (Ängste, Überforderung, Lernschwäche)
- Kreative Drama-Therapie (gestörte emotionale Entwicklung, Wahrnehmung, Körpergefühl)
- Entspannungsverfahren

Termine: nach Vereinbarung

Rita Jentjens

Oelgarten 5  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 9 19 02  
[www.hp-ritajentjens.de](http://www.hp-ritajentjens.de)

Zielgruppe: alle Altersgruppen

Homöopathie - Schwerpunkt Miasmantik - chronische Erkrankungen  
Cranio-Sacrale Therapie  
Psychologische Beratung  
Familienaufstellungen

Zeiten: Termine nach Vereinbarung

Kosten: bitte erfragen

### **Mit Naturheilkunde begleiten**

Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

Zielgruppe: Eltern mit Kleinkindern 0 - 3 Jahre

„Kleinen Menschen ganz sanft und natürlich zu helfen, ohne sie zu belasten, ihre Entwicklung voranzubringen, sie auch innerlich stärker werden zu sehen: Das ist mein tiefer Wunsch - und Ihrer sicher ebenfalls, für ihr Kind.

Außerdem liebe ich es, „bunt zu denken“ und „quer zu denken“, damit sich neue Wege und Sichtweisen auftun können.

Davon ausgehend werden wir verschiedene Themen aus dem Alltag mit Ihrem Baby und Kleinkind ansprechen, wie z. B. Stillen, Zahnung, Entwicklung und Infekte. Außerdem stelle ich Ihnen naturheilkundliche Möglichkeiten und Maßnahmen zur Selbsthilfe vor.

Es besteht die Möglichkeit für Fragen und einen offenen Austausch über das Thema.

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de))

# Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten

(auch Anlaufstellen und Vermittlung, sowie Pflege)

## Logopädie (Sprachtherapie)

Therapie- und Gesundheitszentrum Sonsbeck - Logopädie  
Marika Gesthuysen

Zielgruppe: Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Logopädinnen untersuchen und behandeln Menschen jeden Alters mit Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen, die organisch oder funktionell verursacht werden. Dazu gehören auch Mund-, Ess- und Trinktherapie und die Behandlung von Hör- und Hörwahrnehmungsstörungen.

Wir behandeln unter anderem:

- Säuglinge und Kinder mit Störungen der Nahrungsaufnahme und Fütterstörungen
- Dysbalancen im Bereich der Mund- und Gesichtsmuskulatur und Kinder mit falschem Schluckmuster (oft in Kombination mit Kieferorthopädie)
- Kinder und Jugendliche mit Störungen des Redeflusses (Stottern, Poltern)
- Kinder mit Verzögerungen in der Sprachentwicklung (Artikulation, Grammatik, Satzbau, Wortschatz, Sprachverständnis)
- Kindliche Stimmstörungen
- Kinder mit auditiven Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen
- Kinder und Jugendliche mit Behinderungen und Schwierigkeiten in der Kommunikation (eventuell Hilfsmittelanpassung)

Kosten: werden in der Regel von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen

Neben der logopädischen Therapie bieten wir:

- Beratung und Förderung bei Kindern und Jugendlichen mit Lese-Rechtschreibschwäche
- Vorträge zu ausgewählten Themen (auf Anfrage)

Kosten: Die Kosten einer Beratung und Förderung bei Lese-Recht-schreibschwäche erhalten sie auf Anfrage. Dies gilt auch für die Kosten der Vorträge.

## **Ergotherapie**

Therapie- und Gesundheitszentrum Sonsbeck  
Jörg Passens



Zielgruppe: Kinder ab dem 1. Lebensjahr, Elternberatung, Hilfsmittelversorgung

Ergotherapeuten untersuchen und behandeln Kinder sowie Erwachsene mit körperlichen, geistigen oder seelischen Störungen und Entwicklungsrückständen. Dies können Einschränkungen der fein- und grobmotorischen Koordination sein, Störungen in der Aufnahme und Verarbeitung von Sinnesreizen (Wahrnehmungsstörungen), sowie Konzentrationsstörungen, Passivität oder Hyperaktivität.

Marburger Konzentrations-Training für Kindergarten-, Vorschul- und Schulkinder. Beim Marburger Konzentrations-Training werden Kinder in kleinen Gruppen angeleitet, kindgerechte Aufgaben und Probleme mit allen Sinnen selbstständig, gezielt und strukturiert anzugehen und zu lösen.

Ziele: - Verbesserung der Konzentrationsleistung  
- Entwicklung einer längeren Aufmerksamkeitsspanne  
- Entwicklung des Zutrauens in eigenes Können

Zeiten: montags - freitags, Termine nach Vereinbarung

Kosten: Krankenkassenleistung

## **Kinderphysiotherapie**

Therapie- und Gesundheitszentrum Sonsbeck  
Maren Gärtner und Judith Quernhorst

Zielgruppe: Säuglinge, Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre

Wir Kinderphysiotherapeuten sehen unsere Aufgabe in der ganzheitlichen Säuglings- und Kindertherapie sowie der Beratung und Anleitung der Eltern.



Die Kinderphysiotherapie befasst sich mit motorischen Einschränkungen und Entwicklungsstörungen des Kindes. Je früher die Behandlung einsetzt, desto größer ist die Chance, Fehlentwicklungen zu korrigieren und Entwicklungsprozesse positiv zu beeinflussen.

Im normalen Entwicklungsverlauf entdecken die Kinder spielerisch ihre Sinne und Motorik. Erfolgt dies nicht automatisch oder in einem verlangsamten Entwicklungsverlauf, so spricht man von einer Abweichung des Haltungs- und Bewegungssystems, des Nervensystems und der Sinneswahrnehmung. Hieraus kann eine mangelnde motorische Bewegungserfahrung entstehen.

Gemeinsam mit den Kindern und Eltern holen wir die Kinder an der Stelle „ab“, wo sie stehen und helfen ihnen sich in ihren Fähigkeiten und Kompetenzen weiter zu entwickeln, zu verbessern. Dies erarbeiten wir individuell nach dem Bobath-Konzept und auf spielerischer Art und Weise, um Bewegungsübergänge, Kraft, Gleichgewicht, Mobilität und Koordination zu stärken und Bewegungsfreude zu vermitteln. Die individuelle und ganzheitliche Therapie unserer „kleinen Patienten“ steht bei uns im Mittelpunkt.

Unsere Therapiebereiche im Säuglings- und Kindertherapie sind u. a.:

- Entwicklungsauffälligkeiten und -verzögerungen im motorischen Bereich
- Bewegungs- und Wahrnehmungsstörungen
- Kopfasymmetrien und Vorzugshaltungen
- Fehlhaltungen z. B. Skoliose, angeborene oder erworbene Fußfehlstellungen, Hüftfehlstellungen, nach OP'S, Frakturen
- Angeborenen und erworbenen Störungen des Zentralnervensystems

Behandlungsangebote:

- Bobath-Therapie
- Skoliose-Therapie nach Schroth

Mehr Informationen erhalten Sie vor Ort:

Therapie- und Gesundheitszentrum Sonsbeck, Parkstraße 2, 47665 Sonsbeck, Tel.: 0 28 38 / 9 67 56



## Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Sozialpädiatrisches Zentrum / Marien-Hospital Wesel  
Dr. med. Stephanie Boßerhoff (Chefärztin)

Sekretariat: 02 81 / 1 04 - 16 70  
[spz.mhw@prohomine.de](mailto:spz.mhw@prohomine.de)

Zielgruppe: Neugeborene, Säuglinge, Kinder und Jugendliche in allen Altersstufen

Kosten: auf Überweisung, Krankenkasse finanziert

Als überregionale Spezialambulanz für die Kreise Wesel, Kleve und angrenzende Regionen liegen unsere besonderen Kompetenzen in der Diagnostik, Behandlung und Therapiebegleitungen bei Schulleistungsstörungen, Verhaltensproblemen, erheblichen Entwicklungsauffälligkeiten, chronischen und neurologischen Erkrankungen sowie Behinderungen.

Im SPZ arbeiten Fachleute aus dem Gebiet der Kinder- und Jugendmedizin, Kinderneurologie, Psychologie, Psychotherapie, Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie, Sprachheiltherapie Motopädie und Sozialarbeit eng zusammen, um

- nach einem ausführlichen Gespräch über die Erkrankung oder Auffälligkeiten weitere Untersuchungen zu planen und durchzuführen.
- unter Einbeziehung der psychosozialen Bezüge (Familie, Kita, Schule, Therapeuten...) effektive Behandlungsmöglichkeiten zu empfehlen bzw. anzubieten.
- im Verlauf die therapeutischen Maßnahmen zu begleiten, deren Nutzen mit Ihnen zu überdenken und ggf. anzupassen.

Zusätzlich bieten wir folgende Spezialsprechstunden an:

- Autismus-Spektrum-Sprechstunde
- Epilepsie-Ambulanz
- Regulationssprechstunde für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Sprechstunde für Pflegeeltern mit verhaltensauffälligen Pflegekindern
- Verschiedene Sprechstunden zum Thema Zerebralparese (Botulinumtoxin, Hilfsmittel, Neuro-Orthopädie)
- Kopfschmerzsprechstunde
- Sprechstunde für Kinder mit schwerwiegenden chronisch-somatischen Erkrankungen (z. B. Diabetes)

- Humangenetische Sprechstunde
- Sprechstunde zur Unterstützten Kommunikation
- Palliativbegleitung
- Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Unsere therapeutischen Angeboten richten sich an die Kinder und Jugendlichen und oder deren Eltern:

Einzelangebote:

- Tripple P/Stepping Stone Einzeltraining
- Marte Meo
- Video-Interaktionsberatung
- „Ich schaff´ s“ (systemisches Angebot für Kinder)
- Arbeit am Tonfeld®

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche:

- Altersgestaffelte Gruppen zur Stärkung von sozialer Kompetenz und Selbstwert“
- „Die Supermädels“ (für Mädchen in der Pubertät mit Intelligenzminderung)
- Stressbewältigungsgruppe
- Schreibtherapeutisches Angebot „Zauberstifte“

Gruppenangebote für Eltern:

- ADHS-Elterntraining / bzw. Schulung
- Triple P-Programm zur positiven Erziehung
- Stepping Stones als Variante des Triple P-Programms für Kinder mit Entwicklungsproblemen
- Heidelberger Elterntraining für frühe Sprachförderung
- Elternschulung zu den Themen Epilepsie, Entwicklungsstörung und Lese-Rechtschreib-Störung
- Gruppenangebot für Eltern von chronisch erkrankten Kindern

## **Interaktionsbehandlung bei Regulationsstörungen im Kindesalter Schrei-, Ess-, Schlaf- und Trotzstörungen**

Sozialpädiatrisches Zentrum Niederrhein / Marien-Hospital Wesel  
Sekretariat: 0281-104-1670  
[spz.mhw@prohomine.de](mailto:spz.mhw@prohomine.de)  
Telefonzeiten: Mo-Fr: 08:30-11:30 Uhr  
Mo,Di,Do: 13:00-14:30 Uhr

Zielgruppe: Kinder bis 5 Jahre und ihre Eltern

Frühkindliche Regulationsstörungen belasten die gesamte junge Familie in einem erheblichen Umfang. Bei Schrei-, Ess-, Schlaf- und Trotzstörungen erarbeiten wir mit den Eltern, welche Hilfen ihr Kind benötigt, um sich besser regulieren zu können. Wir analysieren die Bedingungen, unter denen die Regulationsstörung besonders massiv auftritt, bzw. ausbleibt. Dieses Wissen nutzen wir dann, um gemeinsam neue Verhaltenswege zu erarbeiten, die die Selbstregulation des Kindes stützen. Wir informieren über die Regulationsentwicklung und beraten/trainieren Eltern, damit sich auch im häuslichen Umfeld die Regulationsprobleme minimieren.

Zeiten: Ambulante Regulationssprechstunde im SPZ; Termine innerhalb zwei bis drei Wochen möglich.

Falls eine körperliche/organische Ursache in Erwägung gezogen wird, ist eine kurzfristige stationäre Aufnahme möglich. Ebenso kann bei akuten und längerfristigen Überforderungsgefühlen eine stationäre Aufnahme mit intensiver Anleitung erfolgen.

## **Interdisziplinäre Frühförderung**

Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF) / Marien-Hospital Wesel  
Breslauer Straße 20  
46483 Wesel  
Pädagogischer Leiter: Tobias Bohlander  
Sekretariat: 02 81 / 1 04 - 12 90  
[iff.mhw@prohomine.de](mailto:iff.mhw@prohomine.de)

Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF) Zweigstelle Rheinberg  
Xantener Straße 2  
47495 Rheinberg  
0 28 43 / 1 69 97 50  
[iff.rhg@prohomine.de](mailto:iff.rhg@prohomine.de)

Zielgruppe: Kinder und deren Familien vom Säuglingsalter bis zum Schulbeginn

Die interdisziplinäre Frühförderung richtet sich mit ihrem Angebot an Familien, die ein entwicklungsverzögertes, behindertes oder von einer Behinderung bedrohtes Kind haben.

Betreuung bedeutet die Förderung des Kindes in der Motorik (krabbeln, laufen etc.), der Wahrnehmung (sehen, hören, fühlen), der Sprache (verstehen, sprechen), in der Selbständigkeit (essen, anziehen) und im Sozialverhalten (miteinander spielen). Betreuung heißt auch Beratung und Anleitung der Eltern in allen Fragen, die das Kind, seine Erziehung und Förderung betreffen. Betreut werden Familien aus dem Kreis Wesel. Die Betreuung erfolgt ambulant in der Einrichtung oder zu Hause.

Unser interdisziplinäres Team bietet eine ganzheitliche Förderung durch: Physiotherapie, Psychomotorik, Logopädie, Ergotherapie, Heilpädagogik, Psychologie, fachärztliche Diagnostik und Begleitung, Elternberatung, Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern, Unterstützung in rechtlichen und finanziellen Fragen.

Zeiten: nach Absprache

Kosten: werden durch die Krankenkasse und den LVR übernommen

## **Beratungseinsätze bei Kindern**

Pflege- und Betreuungsdienst der Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH

Zielgruppe: Eltern, deren Kind in einen Pflegegrad eingestuft wurde

Ist ein Kind in einen Pflegegrad eingestuft worden, sind die Eltern von Seiten der Pflegekasse verpflichtet, in regelmäßigen Abständen Beratungsgespräche in Anspruch zu nehmen. Die Kinderkrankenschwestern unserer Ambulanten Kinderkrankenpflege Abrahams Schoß beraten Sie gerne kompetent und auf die Bedürfnisse Ihres Kindes bezogen. [www.lebenshilfe-gelderland.de](http://www.lebenshilfe-gelderland.de)

Zeiten: Bürozeiten: montags - freitags 08.00 - 14.00 Uhr und gerne nach Vereinbarung.

Kosten: werden von der Pflegekasse übernommen, wir beraten Sie gerne

## **Ambulante Kinderkrankenpflege**

Ambulante Kinderkrankenpflege „Abrahams Schoß“ der Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH

Zielgruppe: Eltern mit schwer erkrankten Kindern, die Anleitung, Beratung und Unterstützung bei der Versorgung ihrer Kinder im häuslichen Umfeld benötigen, um lange Krankenhausaufenthalte zu vermeiden und eine Verordnung ihres Kinderarztes vorweisen können.

Wir betreuen unsere “Kleinen Patienten” zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung. Dadurch können Krankenhausaufenthalte vermieden oder verkürzt werden. Auch wenn Ihre kranken Kinder im Mittelpunkt stehen, verlieren wir Sie als Eltern nicht aus den Augen. Wir beraten und unterstützen Sie, sorgen für Ihre Entlastung, leiten Sie dort an wo Bedarf ist und geben Ihnen so Hilfe zur Selbsthilfe um die oft schwierige Situation zu meistern. Für ältere Kinder bieten wir ein ausgedehntes Freizeitangebot in unserem integrativen Freizeittreff BluePoint in Geldern an. [www.lebenshilfe-gelderland.de](http://www.lebenshilfe-gelderland.de)

Zeiten: Bürozeiten: montags - freitags 08.00 - 14.00 Uhr und gerne nach Vereinbarung

Kosten: werden von der Krankenkasse/Pflegekasse übernommen  
Kosten für d Freizeitangebote können, falls vorhanden, über die Leistungen der Entlastungsleistungen, niederschwellige Betreuungsleistungen oder der stundenweisen Verhinderungspflege bei der Pflegekasse abgerechnet werden.

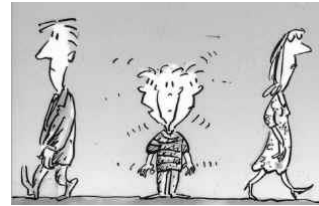
Sollten Sie dazu Fragen haben, beraten wir Sie gerne.

## Erzieherische Hilfen, Trennungs- und Scheidungsberatung

Kreis Wesel, Fachbereich Jugend, Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)  
Frau Lümmen

Ort: Dienststelle Xanten, Karthaus 14  
Rathaus Sonsbeck, Zimmer-Nr. 26

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Eltern



Die Mitarbeiter/innen im ASD bieten sozialpädagogische Beratung und Unterstützung bei familiären Problemen an. Die Familie soll befähigt werden, ihre schwierige Situation aus eigener Kraft zu meistern.

Zu den Aufgaben des ASD gehören:

- Beratung und Hilfen für Eltern und Kinder bei Trennung und Scheidung,
- Beratung in Fragen der elterlichen Sorge (z. B. Umgangsrecht),
- Einleitung und Vermittlung erzieherischer Hilfen,
- Vermittlung zu Ärzten oder Beratungsstellen,
- Vermittlung zu Fachdiensten,
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren,
- Schutzmaßnahmen für Kinder

Jeder Bürger kann bzw. sollte sich an den ASD wenden, wenn er das Wohl eines Kindes oder Jugendlichen gefährdet sieht.

Eine Beratung ist auch anonym möglich.

Zeiten: Sprechstunden in der Dienststelle Xanten:

montags, mittwochs bis freitags 08.30 - 10.00 Uhr, montags bis donnerstags 14.00 - 16.00 Uhr, weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung

Außerhalb der regulären Dienstzeiten, sowie an Wochenenden und Feiertagen, kann bei akuter Kindeswohlgefährdung der Rufbereitschaftsdienst des Kreisjugendamtes Wesel über die Polizeidienststellen hinzugezogen werden.

[www.kreis-wesel.de/de/dienstleistungen/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-alpen-sonsbeck-xanten/](http://www.kreis-wesel.de/de/dienstleistungen/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-alpen-sonsbeck-xanten/)

Kosten: Die Beratung ist kostenfrei

## Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder in Xanten

Träger: Kreis Wesel

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (bis 27 Jahre)

Die Beratungsstelle bietet Hilfen bei verschiedenen Arten von schwierigen Situationen, die bei der Entwicklung eines Kindes auftreten können, so z. B. bei emotionalen Problemen wie Ängsten, bei Verhaltensauffälligkeiten wie sozialen Unsicherheiten, Integrationsproblemen oder Aggressionen, bei Konzentrations- oder Lernproblemen sowie auch bei familiären Beziehungskrisen oder Belastungen im Zusammenhang mit der Trennung der Eltern oder anderen kritischen Lebensereignissen. Auch allgemeine oder vorsorgliche Fragen zur Erziehung und Entwicklung können Anlass sein für die Beratung und Unterstützung von Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsverantwortung.

Das Angebot umfasst u. a. Beratungsgespräche, psychologische Diagnostik, Einzeltherapie, Gruppentherapie, Familientherapie, präventive Maßnahmen in Form von Elternkursen und Vorträgen sowie ggf. die Vermittlung weiterer Hilfen.

Die Zusammenarbeit erfolgt auf freiwilliger Basis und alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Zeiten: montags - freitags 08.00 - 12.00 Uhr und montags von 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Alle Angebote sind kostenfrei

## Elternstart

Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.



Zielgruppe: Eltern

Das „Landesprogramm NRW Elternstart“ ist eine besondere Förderung, die nur in anerkannten Familienbildungsstätten gilt. Wir gehören dazu. Dadurch können wir Ihnen einen kostenlosen Eltern-Baby-Kurs über 5 x 1,5 Std. anbieten. Die Kinder müssen im 1. Lebensjahr sein, d. h. bei Kursbeginn nicht älter als 1 Jahr. Fragen Sie uns, wir informieren Sie gerne.

Was bedeutet „Elternstart“?

- Mit „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,



- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.
- Durch „Elternstart NRW“ bekommen Mütter und Väter Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle,
- einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung.

Eltern treffen und in ruhiger wertfreier Atmosphäre von fachkundigen Personen Informationen, Unterstützung und Beratung rund um die erste Zeit mit dem Baby erhalten.

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de))

### **Vermittlungsstelle Peter Pan**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck,  
Arbeitskreis „Peter Pan“  
Katja Ververs  
0 28 38 / 77 64 550  
[info@kinderschutzbund-sonsbeck.de](mailto:info@kinderschutzbund-sonsbeck.de)

Veranstaltungsort: Kinderoase Sonsbeck oder Familienzentrum AWO-Xanten (Kooperationspartner)

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern

Wir bieten unbürokratisch praktische Hilfen für Kinder, Jugendliche und ihre Familien (ehrenamtliche Familienhilfe).  
Wir sind Anlaufstelle u. a. bei Schul- und Erziehungsproblemen, Verdacht auf Vernachlässigung, Misshandlung und sexualisierter Gewalt gegen Kinder.

Wir begleiten den Weg zur Kur - Mütter- oder Mutter-Kind-Kur -.  
Wir vermitteln weitergehende fachliche Hilfen.  
Wir helfen Kindern, Familien und Alleinerziehenden in Notsituationen durch die Anschaffung von dringend benötigter Kleidung und Lebensmittelpaketen.

Zeiten Kleiderladen: montags 10.00 - 12.00 Uhr, dienstags 09.00 - 12.00 Uhr, donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr  
Zeiten Kinderoase: Termine nach Absprache

## **Beratungsstelle für Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck,  
Arbeitskreis „Peter Pan“  
Katja Ververs, Anja Hoffmann

Ort: Kinderoase Sonsbeck, Herrenstr. 98,  
Hebammenpraxis Olga Eberhardt in Xanten (Kooperationspartner)  
Landwehr 74, 46509 Xanten,  
oder Familienzentrum AWO Xanten

Zielgruppe: Eltern, Erwachsene und Alleinerziehende

Wir bieten schnelle und unbürokratische Unterstützung und psychologische Beratung in den verschiedensten Lebenssituationen an.

- Familienhilfen
- Sozialberatung
- Familien-Unterstützung, für Familien in Notsituationen
- Anschaffung von dringend benötigter Kleidung und Lebensmittelpaketen
- Kurberatung
- Vermittlung zu fachlichen Hilfestellen.
- Erziehungsberatung
- Einzel- Paar- und Familienberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Verdacht auf Vernachlässigung und Kindeswohlgefährdung
- Selbsthilfegruppen auf Anfrage

Zeiten: nach telefonischer Vereinbarung: 0 151 / 16 70 16 83

Kosten: zum Teil kostenlos



**Der Kinderschutzbund**

## **psychologische Beratung**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck,  
Arbeitskreis „Peter Pan“  
Anja Hoffmann (psych. Beraterin)

Ort: Kinderoase Sonsbeck, Herrenstr. 98,  
oder Hebammenpraxis Olga Eberhardt in Xanten (Kooperations-  
partner), Landwehr 74, 46509 Xanten

Zielgruppe: Eltern, Erwachsene, Alleinerziehende, Jugendliche und  
Kinder

Schwierige Lebensumstände oder sogar Lebenskrisen lassen uns  
häufig aus dem Gleichgewicht kommen. Manchmal schaffen wir es  
nicht alleine wieder die Balance zu finden und benötigen professionelle  
Unterstützung, um den Blick wieder auf das wesentliche zu lenken. Be-  
ratungsthemen wie z. B.:

- Erziehungsfragen sowie, Erziehungsberatung
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Trauer- und Verlust
- Zukunfts- und Prüfungsängste
- Umgang mit einer Krankheit
- Leistungsdruck
- ...

Zeiten: nur nach Terminvereinbarung. 0 151 / 16 70 16 83

Kosten: auf Anfrage

## **psychologische Beratung**

Anja Hoffmann (psych. Beraterin, IA zur systemischen Beraterin)

Ort: Beratungspraxis Hoffmann sowie in der Hebammenpraxis Olga Eberhardt in Xanten (Kooperationspartner), Landwehr 74, 46509 Xanten

Zielgruppe: Eltern, Erwachsene, Alleinerziehende, Jugendliche und Kinder

Die psychologische Beratung gibt Ihnen Anregungen, sich selbst und ihr soziales Umfeld besser zu verstehen, individuelle soziale und persönlichen Fähigkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln. Im Einklang mit sich und ihrem sozialen Umfeld zu leben und vor allem wieder auf individuelle Bedürfnisse zu hören und sie umzusetzen, ist das Ziel! Die Beratung ist immer ziel- und lösungsorientiert. Sie unterstützt Sie professionell beim Abbau bestehender Probleme und Belastungen im Privat- und Arbeitsbereich sowie im Partner- und Familiensystem. Durch lösungs- und ressourcenorientiertes Erarbeiten von Strategien zur Bewältigung von Problemen und Belastungen, erfahren Sie Stabilisierung und Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

- Erziehungsfragen sowie, Erziehungsberatung
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Trauer- und Verlust
- Zukunfts- und Prüfungsängste
- Umgang mit einer Krankheit
- Leistungsdruck
- ...

Zeiten: nur nach Terminvereinbarung. 0 151 / 16 70 16 83

Kosten: auf Anfrage

## **Entwicklungsberatung und/oder Beratung in Erziehungsfragen für Kleinkinder und Kinder (auch mit ADS/AD(H)S)**

menschenskinder  
Angelika Niederholz

Zielgruppe: Eltern

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Für alle Fragen rund um Trotzphase, Ängste, nicht Trennen können, Einnässen und auch die Besonderheiten bei ADS/AD(H)S Kindern. Pädagogische Beratung und Begleitung. Schnelle Hilfe für Eltern in ihrem Alltag.

Zeiten: nach telefonischer Vereinbarung (Tel.: 01 74 / 66 02 14 1)

Kosten: pro Stunde, bitte erfragen

## **Familiensprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche**

menschenskinder  
Angelika Niederholz

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Die Familiensprechstunde bietet für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien sowie Familien in Trennung die Möglichkeit, gemeinsam Dinge zu besprechen, die schwierig und belastend sind. Wenn

- Probleme zwischen Eltern und Kindern so groß werden, dass sie nicht mehr alleine bewältigt werden können
- die Beziehung unter dem Stress des Alltags leidet und zu kurz kommt
- nach einer Trennung die Frage aufkommt „Wie können wir den Kindern als Eltern erhalten bleiben?“

Zeiten: nach telefonischer Vereinbarung (Tel.: 01 74 / 66 02 14 1)

Kosten: pro Stunde, bitte erfragen

## Hilfe für Eltern von Kindern ab dem ersten Lebensjahr bis in die Pubertät

menschenskinder  
Angelika Niederholz

Zielgruppe: Eltern



Sie erhalten Unterstützung und Hilfe, wenn Ihr Kind

- untröstlich oft und lange weint oder schreit
- überempfindlich oder sehr schüchtern ist
- schlecht schläft und / oder immer noch Einschlafhilfen braucht und häufig aufwacht
- sich gar nicht oder schlecht von ihnen trennen kann
- starke Trotzanfälle oder Wutausbrüche hat
- Ess- oder Entwicklungsstörungen zeigt
- für Sie zu selten oder gar nicht kuscheln kommt
- emotionale Traumatas erlitten hat

In der körpertherapeutischen Arbeit unterstütze ich Kinder und ihre Eltern mit speziellen sanften, körperorientierten Massagen sowie Atem- und Körperübungen. Ich helfe, Spannungszustände zu begreifen und eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken. Sowie Konfliktsituationen zu verstehen und zu lösen. Zur Stärkung der Familie im Alltag und in ihrer Bindung.

Zeiten: jederzeit (Tel.: 0 28 38 / 17 94 45 oder 01 74 / 66 02 14 1)

Kosten: bitte erfragen

## Hilfe für Eltern von Babys die nicht schlafen können oder untröstlich viel weinen

menschenskinder  
Angelika Niederholz

Zielgruppe: Eltern mit Babys

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Wenn Babys heftig schreien, oftmals stundenlang, und sich nicht beruhigen lassen, ist das für die Eltern eine extreme nervliche Belastung. Emotionelle erste Hilfe für Kind und Eltern gibt es in den Schreibaby-Ambulanzen.

Die Ambulanz ist eine Art Erste Hilfe für Körper und Seele, für Eltern mit Babys und Kindern - schnell, unbürokratisch und wirkungsvoll. In der SchreiBaby-Ambulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder, die psychischen und physischen Spannungszustände zu begreifen und zu entspannen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen.

Mehr Informationen finden Sie unter [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Zeiten: jederzeit, innerhalb von 48 Stunden nach Anruf  
(Tel.: 01 74 / 66 02 14 1)

Kosten: bitte erfragen

## **Trageberatung**

menschenskinder  
Marion Böhnke

Zielgruppe: Eltern

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Je jünger ein Baby ist, umso mehr möchte es getragen werden. Säuglinge fordern dies oft recht beharrlich von ihren Eltern ein. Die Trageberatung hilft Tragehilfen und Tragetücher auszuprobieren, richtig anzuwenden und damit seinem Kind mit Freude zu geben, was es so sehr mag.

Zeiten: jederzeit; Einzel- oder Gruppenberatung auf Anfrage, Tel.: 0 28 38 / 17 94 45 oder [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Kosten: bitte erfragen, pro Person (bei Gruppen, min. 4 Personen)

## **Pfarrcaritas St. Maria Magdalena**

Pfarrcaritas St. Maria Magdalena  
Edith Wigge

Zielgruppe: alle Altersgruppen

Veranstaltungsort: Kleiderkammer im Kath. Pfarrheim Sonsbeck

Neben vielfältigen Angeboten für ältere Menschen (z. B. Besuchsdienste) sind wir auch für Familien eine Anlaufstelle: bei finanziellen Engpässen und Notlagen unterstützen wir z. B. Ferienmaßnahmen oder die Anschaffung der Kommunionausstattung. Dies betrifft häufig Familien, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind, Alleinerziehende oder Familien mit vielen Kindern.

Wir vermitteln den Kontakt zur Sozialstation Xanten und dem Sozialamt in Sonsbeck.

Außerdem stehen die Türen unserer Kleiderkammer im kath. Pfarrheim allen offen, die Babyausstattung, Kinderkleidung, Umstandskleidung, eben Kleidung für die ganze Familie benötigen.

Zeiten: Kontakt ist jederzeit persönlich oder telefonisch möglich  
Kleiderkammer: donnerstags 09.00 - 11.30 Uhr und jeden 1. Samstag im Monat 09.00 - 11.30 Uhr (nicht während der Ferien) und nach vorheriger Absprache

Kosten: kostenfrei

## **Mobile heilpädagogische Hilfe**

Heike Landers

Zielgruppe: Eltern, Erzieher und Lehrer von hochsensitiven Kindern im Alter von 4 bis 12 Jahren

Ihr Kind, bzw. das von Ihnen betreute Kind

- fühlt sich unwohl in Gruppen
- schläft nach einem ereignisreichen Tag, obwohl es müde ist, nur schlecht ein
- reagiert auf Ungerechtigkeiten
- ist geräusch-, geruchs- und lichtempfindlich
- registriert Details, welche von anderen Kindern kaum wahrgenommen werden
- hat ein intensives Gefühlsleben

Geschätzte 15 - 20 Prozent unserer Kinder sind hochsensitiv. Diese Kinder nehmen sich und ihre Umwelt, aber vor allem auch Stimmungen, intensiver und detaillierter wahr. Hochsensitivität darf jedoch nicht mit AD(H)S verwechselt werden, denn die Symptome ähneln sich sehr. Deshalb ist es wichtig, hier eine sorgfältige Abgrenzung vorzunehmen. Hochsensitivität ist keine Störung, vielmehr handelt es sich hierbei um eine Wahrnehmungsbegabung.



In Folge von Reizüberflutung erschöpfen diese Kinder früher und geraten schneller unter Stress. Übersteigerte Nervosität, Wutausbrüche oder Einschlafstörungen können Warnhinweise sein.

In der Familie, im Kindergarten oder in der Schule können sich daraus unterschiedliche Probleme ergeben. Je mehr Eltern, Erzieher, Lehrer über das angeborene Persönlichkeitsmerkmal wissen, umso besser können günstige Umweltbedingungen in Schule und Erziehung für diese Kinder geschaffen werden.

Ich biete: Einzelfallberatung und Kurzzeitcoaching für Eltern von hochsensitiven Kindern und darüber hinaus Beratung für Lehrer und Erzieher von hochsensitiven Kindern.

Zeiten: nach Vereinbarung

Kosten: bitte erfragen

### **Beratungsangebot für pflegende Angehörige**

Besondere Kinder e. V.  
Judith Gruchmann

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Plötzlich ein besonderes Kind. Gerne unterstützt, begleitet und beraten wir Sie bei all Ihren Fragen zur Pflege, Betreuung, Förderung und Hilfsmittel, durch Erfahrungsaustausch mit Eltern von besonderen Kindern. Wie auch durch unser Fachteam des Besondere Kinder e. V.. Zudem beraten wir Sie gerne zu dem Thema Pflegestufe, Verhinderungspflege, zusätzliche Betreuungsleistungen und vieles mehr.

Zeiten: montags - freitags 10.00 - 12.00 Uhr

## **Tagesseminar und Einzelsitzungen bei Stress, Kopfschmerzen, Lernschwierigkeiten, Schulproblemen, Hyperaktivität, Verträumtheit etc.**

Alexandra Tebart

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, junge Erwachsene und Kinder in jedem Alter

Wie wäre es, wenn Ihr Kind vollkommen glücklich und zufrieden wäre? Was wäre, wenn es den Alltag und die Schule mit Freude und Leichtigkeit bewältigen würde und Sie es einfach nur genießen Ihrem Kind dabei zuzusehen?

In einem Tagesseminar lernen Mütter, Väter oder Großeltern energetische Punkte am Kopf kennen, die mit allen - bewussten und unbewussten - Gedanken, Ideen, Glaubenssätzen und Emotionen, die jemand in seinem Leben angesammelt hat und die Stress auslösen, verbunden sind. Wenn diese Punkte bei Ihrem Kind sanft, mühelos und leicht berührt werden, kann Ihr Kind alles loslassen, was es in seinem Alltag belastet und Stress bei ihm verursacht. Ich biete Tageskurse für Eltern an, sowie Einzelsitzungen für die Kinder

Weitere Informationen und Ausführungen gibt es

Zeiten: Einzelsitzungen nach Terminabsprachen. Aktuelle Tagesseminare für Erwachsene und weitere Informationen finden Sie auf [www.alexandratebart.de](http://www.alexandratebart.de) oder rufen Sie mich an unter 0172/2024831

## Säuglings- und Kleinkindergruppen

Auf den ersten Blick:

<b>Alter der Kinder</b>	<b>Angebot</b>	<b>Träger</b>
6. Woche - 1. Lebensjahr	PEKIP	menschenskinder in Zusammenarbeit mit Kath. Bildungsforum
1. Lebensjahr - Eintritt in den Kindergarten	Eltern-Kind-Gruppen	Evangelische Kirchengemeinde
1. Lebensjahr - Eintritt in den Kindergarten	Kidix	menschenskinder in Zusammenarbeit mit Kath. Bildungsforum
Babys und Kinder im Vorschulalter	Miteinander Gruppe erleben - Treffpunkt Krabbelstube	Kath. Bildungsforum
Babys und Kinder bis 3 Jahre	Krabbelgruppe	Spielgruppe Hamb e. V.
Kinder ab 12 Monate	Eltern-Kind-Turnen für Laufanfänger	menschenskinder in Zusammenarbeit mit Kath. Bildungsforum
ab 2 Jahren	Vorkindergarten/Löslösegruppen	Evangelische Kirchengemeinde
1. Lebensjahr	Baby-Club	AWO-Lotte-Lemken-Familienbildungsstätte
2. Lebensjahr	Mini-Club	AWO-Lotte-Lemken-Familienbildungsstätte
1. Lebensjahr	Baby-Kurs	DRK-Kreisverband Niederrhein e. V.



## Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

menschenskinder in Zusammenarbeit mit dem  
Kath. Bildungsforum Wesel/Sonsbeck  
Angelika Niederholz / Daniela Admiral



Zielgruppe: Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche

Veranstaltungsort: menschenkinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

...eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr, ab der 6. Lebenswoche. Wir wollen uns Zeit nehmen, das Baby zu Bewegungen anzuregen, zu beobachten, mit dem Baby zu spielen, zu streicheln, das Baby in seiner Eigenständigkeit zu akzeptieren, die natürliche Entwicklung zu unterstützen und uns miteinander zu freuen. Zeit und Raum um andere Eltern kennen zu lernen, Zeit und Raum für Gespräche und Austausch.

Mehr Infos unter [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de) oder [www.pekip.de](http://www.pekip.de)

Zeiten: Anmeldungen zu neuen Kursen sind jederzeit möglich (Tel.: 0 28 38 / 17 94 45 oder [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de))

Kosten: bitte erfragen

## (Groß) Eltern-Kind-Gruppen



Evangelische Kirchengemeinde Sonsbeck

Veranstaltungsort: Wichernhaus, Herrenstraße 19

Zielgruppe: Kinder vom 1. Lebensjahr bis zum Eintritt in den Kindergarten und deren Eltern

Wir schaffen Raum für:

- Eltern: Austausch, neue Kontakte, Neues erfahren, gegenseitige Hilfe
- Kleinkinder: Wahrnehmen und entdecken Gleichaltriger, erweitern sozialer Kompetenzen, neue Spielerfahrungen
- Familie: gemeinsam spielen und aktiv werden; Aktionen, Lieder, Fingerspiele etc., die zuhause aufgegriffen werden können; gerne sind wir Ansprechpartner für alltägliche Sorgen und Nöte in den Familien mit Kleinkindern

Zeiten: 1 x wöchentlich montags, dienstags oder freitags 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: 10 Euro monatlich, bei halbjährlicher Kursbelegung

### **Kidix - Eltern-Kind-Kurs**

menschenskinder in Zusammenarbeit mit dem  
kath. Bildungsforum Wesel/Sonsbeck  
Angelika Niederholz, Nadja Bongarts

Veranstaltungsort: menschenkinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Mütter/Väter mit ihren 1 bis 3-jährigen Kindern

Pädagogische Spielkreise für Kinder im Alter von 12 - 36 Monaten mit einem Elternteil.

Füreinander Zeit haben, miteinander spielen - Spiel und Bewegung sind für das Kind natürliche Bedürfnisse und notwendig für seine körperliche, geistige und soziale Entwicklung.

HILF MIR ES SELBST ZU TUN (Maria Montessori)

Zur Spielgruppe treffen sich Eltern mit ihren Kindern, um mit viel Spaß gemeinsam zu spielen, toben, experimentieren und „die Seele baumeln zu lassen“. In den begleitenden Gesprächen ist Zeit und Raum für Fragen, Beobachtungen und zum Austausch rund um Familie und die kindliche Entwicklung.

Anmeldung unter [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Zeiten: bitte erfragen

Kosten: bitte erfragen

### **Miteinander Gruppe erleben - Treffpunkt Krabbelstube**

Kath. Bildungsforum  
Hildegard Pieper

Veranstaltungsort: Kath. Pfarrheim, Labbeck

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys und Kindern im Vorschulalter

Diese Kurse sind für Eltern, die Spaß haben, mit ihren Töchtern und Söhnen erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen und fremden Erwachsenen zu knüpfen.

Weitere Ziele sollen sein:

- Anleitungen zum miteinander,
- Befriedigung des Bewegungs- und Erfahrungsdranges,
- Erleichterung des Übergangs zum Kindergarten,
- Erfahrungsaustausch und Anregung für die Freizeitgestaltung

Zeiten und Kosten: bitte erfragen

## **Krabbelgruppe**

Spielgruppe Hamb  
Vera Baumgart

Veranstaltungsort: Hubertushaus Hamb

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr

Wir spielen, basteln, kneten, singen und tanzen mit den Kindern. Außerdem können die Mütter oder Väter in lockerer Atmosphäre Erfahrungen austauschen.

Zeiten: 1 x wöchentlich, donnerstags 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: 25 Euro im Jahr

## **Eltern-Kind-Turnen für Laufanfänger**

menschenskinder in Zusammenarbeit mit  
Kath. Bildungsforum Wesel/Sonsbeck

Veranstaltungsort: menschenkinder

Zielgruppe: Mütter/Väter mit ihren Kindern ab 12 Monaten

Für Mütter oder Väter mit Kindern ab 12 Monaten, wobei die Kinder sicher laufen sollten. Sie wollen sich mit ihrem Kind bewegen, tanzen, schwitzen und ein wenig entspannen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Mit viel Spaß lernen die großen Kleinen ihren Körper und die Freude an der Bewegung kennen. Spielerisch trainieren wir die Ausdauer, kräftigen den Körper und fördern Gleichgewichtssinn, Koordination und Beweglichkeit. Zu Haus kann dann jederzeit weiter geturnt werden.



Zeiten: Anmeldungen sind jederzeit möglich (Tel.: 0 28 38 / 17 94 45  
oder [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de))

Kosten: bitte erfragen

### **Vorkindergarten-/Loslösegruppen**

Evangelische Kirchengemeinde, Sonsbeck

Veranstaltungsort: Wichernhaus, Herrenstraße 19

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren

Bei den „Laubfröschen“, unserer Vorkindergartengruppe geht es um ein erstes Loslösen der Kinder von zuhause. Sie bieten den Kindern die Möglichkeit, sich zum ersten Mal ohne elterliche Begleitung in einer Gruppe Gleichaltriger zu bewegen. Sie erleben hier eine Gruppenstruktur, die bereits auf die Kindergartenzeit einstimmt.

Außerdem bereichern Lieder, Bilderbücher, Kreativität, Bewegung usw. die Gruppenstunden.

Die kleine Gruppengröße und der Zeitrahmen von 2 Stunden sind für die Kinder überschaubar und kommen ihren Bedürfnissen entgegen.

Zeiten: Der Besuch der Gruppe ist 1 x oder 2 x wöchentlich möglich, mittwochs und donnerstags 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: 30 Euro monatlich, bei halbjährlicher Kursbelegung

### **Baby-Club**

AWO-Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte  
Elena Strube

Veranstaltungsort: AWO Familienzentrum

Zielgruppe: Kinder vom 1. Lebensjahr

Spielen und Bewegen für Säuglinge im ersten Lebensjahr mit Eltern / Begleitungen. Ihr Baby beginnt im Alter von 6 bis 8 Wochen seine /ihre Umwelt bereits auf vielfältige Weise wahrzunehmen. Um Sie in dieser spannenden Phase zu unterstützen, erhalten Sie daher in unseren Kursen verschiedene Anregungen, wie Sie ihr Kind in dieser frühen Ent-

wicklungsphase begleiten und fördern können. Dabei wird ihre Beziehung zueinander auf besondere Weise gestärkt. Freuen Sie sich nicht nur auf tolle Lieder, Spiel und viel gemeinsames Lachen und die Chance sich auszutauschen. Wir bieten Ihnen und Ihrem Baby 90 Minuten Auszeit vom Alltag und damit ganz besondere Zeit nur für Sie beide.

Zeiten: mittwochs von 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: je nach Dauer 62,50 € (11x2 UStd. + 1 Elternabend) / 71,70 € (13x2 UStd. + 1 Elternabend)

### **Mini-Club**

AWO-Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte  
Elena Strube

Veranstaltungsort: AWO Familienzentrum

Zielgruppe: Kinder vom 2. Lebensjahr

Der Spielkreis für 2jährige bietet den Kindern die Möglichkeit, ihre Umwelt zu entdecken und Kontakte zu knüpfen. Am besten geht das in diesem Alter, wenn die Mütter oder Väter dabei sind. Es vermittelt ihnen ein Gefühl des Vertrauens und der Geborgenheit. Neben gemeinsamen Spielangeboten, dem Ausprobieren neuer Materialien, Kreis-, Sing- und Fingerspielen steht das freie Spiel im Vordergrund. Das Kind lernt durch diese frühen sozialen Kontakte innerhalb einer Gruppe zu spielen, zu teilen und Konflikte zu bewältigen. Die Eltern können in der Gruppe Erfahrungen austauschen, Sorgen ansprechen, zusammen nach möglichen Veränderungen suchen und (Erziehungs) Fragen diskutieren. Ein Elternabend pro Semester bietet Zeit ein Thema zu vertiefen.

Zeiten: mittwochs von 10.30 - 12.00 Uhr

Kosten: je nach Dauer 62,50 € (11x2 UStd. + 1 Elternabend) / 71,70 € (13x2 UStd. + 1 Elternabend)



## Baby-Kurs

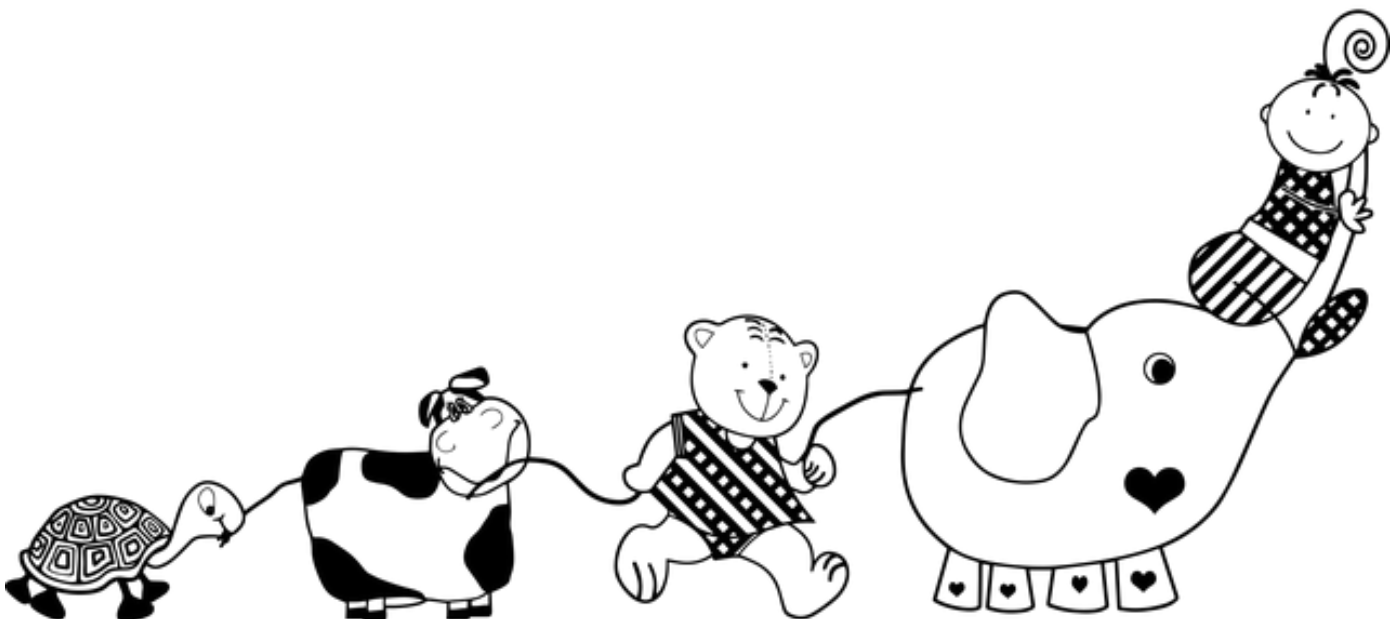
Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

Zielgruppe: Eltern und Babys

Das „Landesprogramm NRW Elternstart“ ist eine besondere Förderung, die nur in anerkannten Familienbildungsstätten gilt. Wir gehören dazu. Dadurch können wir Ihnen einen kostenlosen Eltern-Baby-Kurs über 5 x 1,5 Std. anbieten. Die Kinder müssen im 1. Lebensjahr sein, d. h. bei Kursbeginn nicht älter als 1 Jahr. Fragen Sie uns, wir informieren Sie gerne.

Eltern erfahren Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen, die die Entwicklung ihrer Kinder unterstützen. Der Kurs beinhaltet den Kontaktaufbau zu anderen Familien, die sich ebenso über Fragen und Probleme zur neuen Familiensituation austauschen möchten. Gleichzeitig nehmen die Babys erste soziale Kontakte auf und begreifen auf diese Weise ihre Umwelt - und dies in einer überschaubaren Gruppe mit anderen Kindern und Erwachsenen.

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de))



# Kindergärten

Alle Kindergärten im Ortsbereich Sonsbeck-Labbeck-Hamb bieten die Möglichkeit, sich den Kindergarten - nach Terminabsprache - anzusehen.

## **AWO-Familienzentrum und Kindertagesstätte**

Leitung: Frau Grandits

Zielgruppe: Kinder ab 5 Monaten bis zur Einschulung

In unserem Haus finden insgesamt 55 Kinder Platz zum Spielen, Forschen, Entdecken und Kreativen Tun. Unsere 14 Kinder unter 3 Jahren werden individuell zum Kitabeginn im Ruheraum eingewöhnt, bevor sie sich auf Entdeckungsreise machen. Alle Kinder ab 3 Jahren bewegen sich im Haus in unseren Aktionsräumen: Atelier, Ideenraum, Bauraum, Rollenspielraum, Werkstatt.

„Jedes Kind ist ein Künstler. Das Problem ist nur ein Künstler zu bleiben während man erwachsen wird.“ (Pablo Picasso)

„Kunst und Kultur“

Das ist unser Schwerpunkt in Verbindung mit der offenen Arbeit. Jedes Kind ist von Natur aus neugierig, kreativ und trägt die Fähigkeiten in sich. Diese zu erwecken, zu fördern und zu bewahren ermöglicht den Prozess des eigenständigen Denkens und Verstehens. Kreativität ist ein höchst selbstwirksames Mittel, Gemeinschaft bzw. Kultur zu erfahren und aktiv zu gestalten. Es beinhaltet einen lebenslangen Lernprozess. Wir erobern mit den Kindern Lebensräume und regen sie darüber hinaus an, sich mit viel Fantasie engagiert mit ihnen auseinanderzusetzen. Eigene Ideen und Vorstellungen sollen entwickelt und mit unserer Unterstützung umgesetzt werden. Wir machen Mut für „Selbstverursacher“, die auf ihre eigenen Fähigkeiten vertrauen können.

Wir arbeiten nach dem Bezugserziehersystem und führen regelmäßig mit den Eltern Gespräche und tauschen uns über den Entwicklungsstand der Kinder aus. Wir geben Hilfestellung und Unterstützung bei erzieherischen Themen und finden gemeinsame Lösungen.

Als Familienzentrum bieten wir verschiedene Veranstaltungen an, wie z. B. TAFF Training für Eltern, Sportangebote für Erwachsene und Kinder und pädagogische Themennachmittage. Unsere Angebote sind für alle Interessierten im Sozialraum zugänglich. Informationen erhalten Sie über die Presse, Schaukasten vor der Kita, telefonisch (02838 -

2886), per mail ([kita.copray@awo-kv-wesel.de](mailto:kita.copray@awo-kv-wesel.de)), oder persönlich (Copray 30) bei uns Vorort. Sie haben auch die Möglichkeit als Verein die Räume unseres Familienzentrums zu nutzen.

Wir heißen alle Familien in unserem Haus herzlich Willkommen und freuen uns auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Besuchen Sie auch unsere Webseite unter: [www.awo-kv-wesel.de](http://www.awo-kv-wesel.de)

Betreuungszeiten:

35 Std. Betreuung	07.00 - 14.00 Uhr im Block oder 07.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr geteilt
45 Std. Betreuung	07.00 - 16.00 Uhr

Kosten: Mittagessenpauschale monatlich an die AWO  
Kindergartenbeitrag gestaffelt nach Einkommen ans  
zuständige Jugendamt

## **Inklusiver DRK Kita Lichtgarten**

Leitung: Silke Kemper

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahre bis zum Eintritt in die Schule

Wir sind eine inklusive Tageseinrichtung für Kinder ab dem 2. Lebensjahr und begleiten und fördern ca. 60 Kinder in drei Gruppen, davon werden 5 - 7 Kinder mit besonderem pädagogischem Förderbedarf geleitet und gefördert. Inklusion steht bei uns für Vielfalt und ein Zusammenleben in gegenseitiger Akzeptanz. Unser Tagesablauf und die damit verbundenen Angebote richten sich nach den individuellen Bedarfen der Kinder.

Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind zum einen die Reggiopädagogik und zum anderen die offene Arbeit. Das Kind steht bei uns im Vordergrund, es ist der Akteur seiner Entscheidungen. Kinder sind Abenteuer, darum sind wir neugierig, gemeinsam mit Ihnen unsere Welt zu entdecken und zu (be)greifen: im Alltag, in Projekten und bei Angeboten. Dabei unterstützen wir die Kinder, einen Lebensraum zu schaffen, in dem sie sich kindgerecht entfalten können.

Wir geben den Kindern Zeit, Raum und Material, dass die in einem freundlichen und offenen Miteinander nutzen und erforschen können. Das soziale Miteinander und die gegenseitige Wertschätzung sind uns ein besonderes Anliegen.

Wir lernen voneinander und miteinander!!!

Eltern sind bei uns herzlich willkommen! Gemeinsam mit Ihnen, möchten wir die Kinder begleiten und unterstützen

Wir wünschen uns, dass die Kita ein Ort ist, an dem sich Familien begegnen und wohlfühlen. Möchten Sie mehr über uns erfahren? Rufen Sie uns an, Telefon 0 28 38 / 9 77 94, oder besuchen Sie uns im Internet [www.drk-niederrhein.de](http://www.drk-niederrhein.de).

Folgende Betreuungsmöglichkeiten bieten wir an:

- 35 Stunden, geteilt in der Zeit von 07.30 bis 12.00/12.30 Uhr und von 14.30 bis 16.30 Uhr
- 35 Stunden Blocköffnung von 07.30 bis 14.30 Uhr
- 45 Stunden Tagesstätte von 07.30 bis 16.30 Uhr

Kosten: nach KiBiz, zusätzlich Frühstücks- und Mittagessensgeld

### **Katholische Kindertagesstätte St. Maria Magdalena Sonsbeck**

Leitung: Brigitte Michalleck

Zielgruppe: Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren

Seit August 2020 ist unsere Einrichtung um eine Gruppe erweitert worden. Wir befinden uns vorübergehend an zwei Standorten mit jeweils 2 Gruppen. In beiden Gebäuden bieten wir unseren Kindern Raum, in dem sie sich sicher und geborgen fühlen können. Die Kinder haben bei uns die Möglichkeit, die Welt ganzheitlich mit allen Sinnen, mit Kopf, Herz und Hand zu entdecken und zu erleben.

Uns ist es wichtig die Kinder individuell zu stärken und zu begleiten. Unsere großzügigen Räume, die gruppenübergreifenden Flur- und Bewegungsräume und besonders das naturnahe Außengelände laden dazu ein.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Vermittlung von sozialen und christlichen Werten. Dazu bieten uns die kirchlichen Anlässe, als auch die täglichen Begegnungen immer wieder Gelegenheit. Auch die Familien sind bei uns herzlich Willkommen. Dabei ist uns das vertrauensvolle Miteinander von Groß und Klein wichtig.

Möchten Sie unsere Einrichtung kennenlernen? Rufen Sie uns doch einfach an und sprechen einen Termin ab.

Zeiten:

25 Std. Betreuung	07.30 - 12.30 Uhr
35 Std. Betreuung	07.30 - 14.30 Uhr (Blocköffnung mit Mittagessen)
45 Std. Betreuung	07.30 - 16.30 Uhr (Mittagessen)

Kosten: nach Kibiz

### **Katholischer Kindergarten St. Georg Labbeck**

Leitung: Ursula Venhoff

Zielgruppe: Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren

In unserem Kindergarten kann man bei genauerem Hinsehen den ehemaligen Schulcharakter noch ein wenig erkennen. 33 Kinder nutzen derzeit fast die gesamte Fläche des Gebäudes. Die Größe lädt die Kinder zur Bewegung ein und wird von den Erziehern gewünscht und gefördert.

Die Kinder sollen den Kindergarten als ihren Lebensraum betrachten und durch den täglichen Besuch sich selbst im Zusammenleben mit anderen Menschen erfahren. Im gemeinsamen Handeln gewinnt das Kind Vertrauen und kann die eigenen Möglichkeiten entdecken und entwickeln.

Als katholische Einrichtung möchten wir mit den Kindern eine spirituelle Beziehung zu Gott aufbauen. Dies geschieht über eine positive Lebenseinstellung, die Wertschätzung und Achtung gegenüber allen Bereichen der Schöpfung. Der Glaube soll den Kindern helfen ihren weiteren Lebensweg vertrauensvoll zu meistern.

Möchten Sie mehr über unseren Kindergarten erfahren, so sind wir nach einer Terminabsprache gerne für Sie da. Rufen Sie uns an: 0 28 01 / 31 71

Zeiten: Blocköffnung mit Mittagessen

Mo. - Fr. 07.15 - 14.15 Uhr (35 Std. Betreuung),

Mo. - Do. 07.00 - 16.15 Uhr, Fr. 7.00 - 15.15 Uhr (45 Std. Betreuung)

Kosten: nach Elternbeitragsliste des Kreises Wesel

## **Katholische Kindertagesstätte St. Marien Hamb**

Leitung: Anne Kersjes

Zielgruppe: Kinder von zwei Jahren bis zur Einschulung

Unser Kindergarten im Hamber Ortskern befindet sich in einem ehemaligen Einfamilienhaus auf zwei Ebenen. Die Kinder haben hier täglich die Möglichkeit sich frei im Haus und auf dem Außengelände zu bewegen, zu forschen, sich zu entfalten, Spaß zu haben und zu lernen. Insgesamt besuchen 23 Kinder die Kindertagesstätte in Hamb, wovon drei Kinder unter drei Jahre alt sind.

Unsere Einrichtung ist familienergänzend und wir arbeiten eng mit den Eltern zusammen. Uns ist es wichtig die Kinder in Entscheidungen mit ein zu beziehen und die Kinder mitbestimmen zu lassen, damit sie zu eigenständigen Persönlichkeiten heranwachsen können. Wir pflegen die christlichen Werte und Traditionen und möchten dies an Kinder und Eltern weitertragen.

Zeiten: montags - freitags 07.30 - 12.30 Uhr

Blockzeit 07.30 - 14.30 Uhr

Kosten: nach der Elternbeitragsliste des Kreises Wesel



# Kindertagespflege

## Vermittlung von Tagespflegestellen

Kreisjugendamt Wesel, Fachdienst 59  
Frau Yvonne Wunderlich  
0281 207-7433

Zielgruppe: Eltern

Bei der Kindertagespflege werden Kinder in einer flexiblen Betreuungsform für einen Teil des Tages oder ganztags von einer Tagespflegeperson betreut.

In den meisten Fällen ist hierzu eine Erlaubnis zur Kindertagespflege erforderlich.

Die Kindertagespflege soll die Entwicklung des Kindes zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit fördern. Sie hat dabei eine familienergänzende Funktion, die den Eltern die Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Kindererziehung ermöglichen soll.

Das Jugendamt des Kreises Wesel vermittelt Kindertagespflegepersonen und setzt die Elternbeiträge zur Tagespflege fest. Diese richten sich nach der Elternbeitragssatzung zur Kindertagespflege des Kreises Wesel.

Weiter Informationen auf [www.kreis-wesel.de/kindertagespflege](http://www.kreis-wesel.de/kindertagespflege)

## DRK Großtagespflegestelle Wiesenkinder

Kreisjugendamt Wesel, Fachdienst 59 in Kooperation mit dem DRK  
Christiane Tiebeke (Leiterin Wiesenkinder) und  
Silke Kemper (Leiterin inklusive DRK Kita Lichtgarten)

Zielgruppe: Kinder ab dem 1. Lebensjahr bis zum Eintritt in den Kindergarten

Unsere maximal 9 „Wiesenkinder“ werden von zwei Fachkräften (eine staatlich anerkannte Erzieherin und Sozialpädagogin und eine Krankenschwester und qualifizierte Kindertagespflegeperson) betreut und gefördert. Wir verstehen uns als familienergänzendes Angebot. Aus diesem Grund ist eine intensive Zusammenarbeit zwischen Ihnen als Eltern und uns unerlässlich.

Die Räumlichkeiten der Großtagespflegestelle sollen Geborgenheit ausstrahlen und gleichzeitig zum aktiven Spielen anregen. Kleinkinder benötigen einen geschützten Raum, in dem sie auf Entdeckungsreise

gehen können. Sie haben die Möglichkeit, auf einem gemütlichen Sofa zu kuscheln oder Bilderbücher anzuschauen, auf dem großen Podest zu bauen oder am Maltisch zu malen. Auch eine Hüpfmatratze, eine Schaukel und ein Spielteppich bieten Raum für Abwechslung durch Aktivität und Entspannung. Im gemütlichen Nebenraum befinden sich fünf Betten für den Mittagsschlaf. Außerdem lädt der schöne Garten mit seinem schattigen Sandkasten, der Schaukel und dem Stelzenhäuschen zum Spielen ein. Im Gerätehäuschen befinden sich Bobby Cars, Rädchen, Sandspielzeug, Bälle und vieles mehr.

Wir bieten täglich ein gemeinsames Frühstück und die Möglichkeit ein leckeres Vollwertmittagessen einzunehmen an. Durch die enge Zusammenarbeit mit der inklusiven DRK Kita Lichtgarten, ist eine kontinuierliche Betreuung der Wiesenkinder gewährleistet. Haben Sie Lust uns kennenzulernen, dann rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!

Zeiten: montags bis freitags von 08.00 - 15.00 Uhr

### **Betreuung rund um die Uhr**

Besondere Kinder e. V.  
Romana Schwickert

Zielgruppe: Kinder mit Beeinträchtigung von 4 - 12 Jahre

24 Std. Betreuung im Haus „Taktvoll“ - das Haus für besondere Kinder für Eltern und Pflegeeltern die aus verschiedenen, vielleicht aus gesundheitlichen Gründen dringend eine Betreuung und Entlastung benötigen. Die pädagogischen Fachkräfte des Hauses für besondere Kinder sind rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr, in Bereitschaft.

Zeiten: offen

Kosten: bitte erfragen

### **Tagespflege/Betreuung**

Besondere Kinder e. V.  
Judith Gruchmann/Nicole Bolenz

Veranstaltungsort: Danziger Straße 1

Zielgruppe: Kinder mit und ohne Beeinträchtigung



Das Team des Besondere Kinder e. V. betreut im Vor- und Nachmittagsbereich wie auch zu den Randzeiten. Unsere Förderschwerpunkte liegen im Bereich Sprache, Motorik und Musik. Zu unseren Ferienangeboten, Betreuungen, Ausflüge und Reise in kleinen Gruppen bitte frühzeitig anmelden.

Zeiten: nach Vereinbarung

Kosten: bitte erfragen

## **Betreuung**

Besondere Kinder e. V.

Romana Schwickert/Judith Gruchmann/Nicole Bolenz

Zielgruppe: Säuglinge und Kleinkinder mit und ohne Beeinträchtigung

Im Rahmen der Tagespflege bieten die ausgebildeten Tagespflegekräfte des Besondere Kinder e. V. flexible Betreuung für Kinder von 0 - 6 Jahren.

Zeiten: nach Vereinbarung

Kosten: bitte erfragen



## Bewegungs- und Freizeitangebote

### **Stepp & Fit für Schwangere**

Hebammenpraxis menschenskinder  
Barbara van de Weyer

Veranstaltungsort: Hebammenpraxis, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: werdende Mütter

Ist eine geburtsvorbereitende Atemschulung und Körperarbeit, die Ihnen und Ihrem Kind gut tun!

Zeiten: dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr

Kosten: 90,00 € für 8 Stunden

### **MamiFit: Fitness mit Kind**

Hebammenpraxis menschenskinder  
Julia Kall

Veranstaltungsort: Outdoor - Winkelscher Busch/alter Sportplatz  
Indoor - menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Mütter mit Babys (ab 12. Woche) / Kleinkinder

Mit MamiFit kannst du Fitness und Baby-/ Kleinkindalltag leichter vereinen: Denn du bringst dein Kind einfach mit zum Training. So bist du als Mama immer in der Nähe und hast trotzdem Zeit für dich und deinen Sport!

Weitere Informationen auf [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Zeiten und Kosten: mittwochs 09.30 - 10.30 Uhr (Outdoor) - 64,00 € für 8 Stunden, donnerstags 10.30 Uhr (Indoor) - 72,00 € für 8 Stunden

### **Die wilden Kerle**

Turnfreunde Sonsbeck e. V.

Veranstaltungsort: Turnhalle AWO Kindergarten

Zielgruppe: Jungen von 5 - 7 Jahren

Die Gruppe richtet sich an alle 5 - 7 jährigen Jungen die Lust haben beim Toben, Rangen und Kraftmessen ihre eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen.

Hierbei erwerben sie im Spiel Gleichgewicht, Körperkoordination, Geschicklichkeit, Reaktionsschnelligkeit und Ausdauer. Bei all ihrem Bestreben steht natürlich der Spaßfaktor an erster Stelle. Denn nur fröhliche, ausgeglichene und bewegungsfreudige Kinder werden positive Aspekte aus ihrem Tun ziehen können.

Zeiten: 1 x wöchentlich, montags 17.00 - 18.00 Uhr

Kosten: halbjährig 24,00 €

### **Die wilden Hühner**

Turnfreunde Sonsbeck e. V.

Veranstaltungsort: Turnhalle AWO Kindergarten

Zielgruppe: Mädchen von 5 - 7 Jahren

Mit spannenden Themen, vielen Spielen und tollen Geräteaufbauten werden die Turnstunden abwechslungsreich und motivierend gestaltet. Neben zahlreichen Körper- und Gruppenerfahrungen sind die Kinder mit allen Sinnen aktiv am Spielgeschehen beteiligt.

Durch vielfältige ungezwungene Bewegungen erfährt jedes Kind Freude an der Bewegung und am Gemeinschaftsgefühl.

Zeiten: 1 x wöchentlich, montags 16.00 - 17.00 Uhr

Kosten: halbjährig 24,00 €

### **Fit wie ein Turnschuh**

Turnfreunde Sonsbeck e. V.

Veranstaltungsort: Turnhalle AWO Kindergarten

Zielgruppe: Kinder von 3 - 4 Jahren

Unter dem Motto erleben die Kinder Bewegungsstunden, die in spannende Themen eingebunden sind. Hierbei liegt der Schwerpunkt darin, dass sie viele unterschiedliche Bewegungsanreize erhalten. Dadurch werden vielfältige motorische Grundfertigkeiten wie klettern, werfen,

balancieren und vieles mehr angeregt. Neben zahlreichen Körper- und Gruppenerfahrungen sind die Kinder mit all ihren Sinnen aktiv am Spielgeschehen beteiligt.

Zeiten: 1 x wöchentlich, montags 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: halbjährlich 24,00 €

## **Einradfahren**

Turnfreunde Sonsbeck e. V.

Veranstaltungsort: Turnhalle Herrenstraße

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahre

Ein tolles sportliches Vergnügen! Ein neues Lebensgefühl! Mit einem Wort Einradfahren ist etwas ganz enorm Einmaliges. Anfänger sitzen bei uns durch die Anleitung und der Gerätehilfe schnell im Sattel. Zum erstmaligen Probieren, haben wir auch ein Einrad.

Einradfahren ist...

- eine Sportart für jeden in jedem Alter!
- viel mehr als pendeln und jonglieren im Zirkus!
- eine attraktive und anspruchsvolle Wettkampfsportart!
- anstrengend aber schön!
- eine Herausforderung der besonderen Art!
- immer wieder ein kleines Wunder!

Einradfahren ist nicht...

- gefährlich!
- schwer zu lernen!

Zeiten: 1 x wöchentlich, dienstags 18.00 - 19.00 Uhr

Kosten: halbjährlich 24,00 €

## **Kickboxen**

Turnfreunde Sonsbeck e. V.

Veranstaltungsort: Turnhalle Herrenstraße

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahre

Kickboxen ist eine Schule für das Leben. Es dient der Persönlichkeitsentwicklung, fördert Selbstbewusstsein, Selbstständigkeit, Willensstärke und Durchsetzungsvermögen. Ihr wollt eure Fitness, Kondition, Muskeln und Körperbeherrschung verbessern und Spaß an der Bewegung haben? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Kickboxen verleiht Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit. Kickboxen fördert Reaktionsfähigkeit, Konzentration und die grundmotorischen Fähigkeiten. Das Training ist abwechslungsreich und verbessert die allgemeine Fitness.

Zeiten: 1 x wöchentlich, samstags 12.00 - 14.00 Uhr

Kosten: halbjährlich 24,00 €

## **Fußball für Kinder / Bambini**

SV Sonsbeck 1919 e. V.  
Erwin van der Eijk, Heiko Bölting

Veranstaltungsort: Sportplatz SV Sonsbeck, Parkstraße 8

Zielgruppe: Kinder vom 3. - 4. Lebensjahr, Eltern als Trainer

Bambini üben den Umgang mit dem Ball spielerisch. In den Spielstunden geht es darum Bewegungsaktivitäten zu schaffen und den Kindern Freude am Spiel mit dem Ball zu vermitteln.

Geeignete Eltern können sich gerne für ein Trainingsamt bereitstellen.

Zeiten: 1 x wöchentlich, freitags um 16.30 Uhr

Kosten: monatlich 6,00 €, kostenloses Probetraining

## **Kinderturnen für Vorschulkinder**

SV Sonsbeck Turnabteilung  
Verena Haase

Veranstaltungsort: S'Grooten-Schule (Hauptschule), Turnhalle

Zielgruppe: Kindern von 4 ½ - 6 Jahren (bis zur Einschulung)

Die Kinder können sportlich und spielerisch an verschiedenen Geräten in der Turnhalle ihre Wahrnehmung, Motorik und Koordination verbessern. Aber auch der Spaß wird nicht vergessen!

Zeiten: 1 x wöchentlich, freitags 16.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Beitrag des SV Sonsbeck, bitte erfragen

## **Spieko**

Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Ein Treff für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr, die gemeinsam spielen, singen, sich bewegen und austauschen können. Durch freies Spiel begreifen Kinder ihre Umgebung. Eltern unterstützen ihre Kinder durch sinnvolles, vorbildliches Tun, welches zur Nachahmung anregt.

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de))

## **Eltern-Kind-Turnen**

Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Spiel und Bewegung sind für das Kind natürliche Bedürfnisse, die für eine gesunde Entwicklung unerlässlich sind.

- Schaffung von Bewegungs- und Spielräumen, die eine altersgerechte Bewegung und Betätigung fördern.
- Erste soziale Erfahrungen im Kontakt mit anderen Kindern in überschaubarer Gruppengröße

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail:

[familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de)

### **Waldspielgruppe**

Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern

Gemeinsam mit anderen Kindern und ihren Eltern werden bei Wind und Wetter verschiedene Erfahrungen in und mit der Natur gemacht. Wir lauschen in den Wald, matschen, klettern, singen und staunen. (Wenn das Wetter es nicht zulässt, draußen zu sein, können auch Räumlichkeiten genutzt werden.)

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de))

### **Kinderturnen (mit Eltern)**

SV Sonsbeck Turnabteilung  
Verena Haase

Veranstaltungsort: S'Grooten-Schule (Hauptschule), Turnhalle

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren

Die Kinder können in der Turnhalle an Geräten ihre verschiedenen Fähigkeiten wie Motorik, Koordination oder Kondition trainieren. Aber auch der Spaß wird nicht vergessen!

Zeiten: 1 x wöchentlich, mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Beitrag des SV Sonsbeck, bitte erfragen

### **Schwimmen für Kleinkinder ab 10 Monaten**

VHS - Alpen, Rheinberg, Sonsbeck, Xanten  
Ludger van Bebber, Gemeindeverwaltung Sonsbeck

Veranstaltungsort: Xanten Hallenbad

Zielgruppe: Eltern mit Kleinkindern von 10 Monaten bis 3 Jahren

In diesem Kurs haben Mütter bzw. Väter gemeinsam mit ihren Kleinkindern (von 10 Monaten bis 3 Jahren) die Möglichkeit, Wassergewöhnung und -bewegung zu trainieren. Für die Babys ist ein gut sitzendes Badehöschen oder eine Schwimmwindel erforderlich.

Zeiten: 1 x wöchentlich, dienstags 09.30 - 10.15 Uhr

Kosten: bitte erfragen

### **Schnupp Trupp**

Pfadfinder Sonsbeck - DPSG Stamm Sonsbeck

Veranstaltungsort: Fuxbau, Herrenstraße 66

Zielgruppe: Kinder des ersten Schuljahres

Der Schnupp-Trupp ist eine eigens für den Stamm Sonsbeck entworfene Stufe. Hier sollen selbst die Kleinsten die Möglichkeit haben, die Faszination „Pfadfinder“ kennenzulernen und somit die Wölflinge von morgen werden. Die Kinder der ersten Klasse werden sehr spielerisch an Lagerfeuer, Naturverbundenheit und Gruppengefühl herangeführt.

Zeiten: samstags 10.30 Uhr - 12.00 Uhr, wöchentliche Termine werden nach dem Stufensprung (September) per Aushang bekannt gegeben

Kosten: frei



# Kurse und Vorträge für Eltern

## Taff - Elternkurs

AWO-Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte  
Elena Strube

Veranstaltungsort: AWO Familienzentrum

Zielgruppe: Eltern

Training, Anleitung, Förderung von und für Familien.

Im Taff-Elternkurs, der Väter und Mütter aller Nationen einlädt, betrachten Eltern ihren Erziehungsalltag: „Was fällt mir leicht und was nicht?“ Der Kurs unterstützt die Teilnehmenden, „taff“ in der Erziehung zu werden. Er hilft mit alltagstauglichen Mittel, eigene Grenzen zu setzen und Konflikte zu lösen. Den Teilnehmenden werden sämtliche Themen nahegebracht, die für eine gesunde Entwicklung von Kindern von Bedeutung sind. Ein Taff-Elternkurs besteht aus 10 Treffen, die jeweils 3 UStd. umfassen.

Weitere Informationen auch unter [www.taff-awo.de](http://www.taff-awo.de)

Kosten und Termin: Der Kurs ist kostenfrei, Termine auf Anfrage



## **Von der Milch zum Brei**

menschenskinder  
Nadja Bongarts

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Eltern

Ein Vortrag für alle Eltern, die sich über das Abstillen und die Einführung der gesunden Beikost informieren wollen. Es gibt eine große Unsicherheit darüber, wie eine gesunde Babyernährung aussieht, vor allem im Hinblick auf das große Angebot der Muttermilchersatznahrungen und der Gläschenindustrie.

Zeiten: Dieser Kurs findet in regelmäßigen Abständen statt. Termine können Sie telefonisch oder auf unserer Homepage [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de) erfahren.

Kosten: 13,00 € inkl. Skript

## **Babymassage - tief berührt**

Menschenskinder  
Nadja Bongarts

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Mütter/Väter mit ihren Babys im Alter von 4 Wochen bis 5 Monaten

Das Bedürfnis von Babys nach Zuwendung und liebevoller Berührung ist so lebensnotwendig, wie die Aufnahme von Nahrung. Durch Berührung, Streicheleinheiten und Massagen schenken wir dem Baby Geborgenheit und das Gefühl in dieser neuen fremden Welt nicht allein zu sein und verstanden zu werden. Die Babymassage ist eine sanfte, aber intensive Fortsetzung dessen, was das Baby im Bauch der Mutter erlebt hat. Es ist ihm vertraut und hilft ihm entspannter ins Leben zu finden. Studien haben die positive Wirkung der Babymassage auf das körperliche und seelische Wohlbefinden des Babys bestätigt.

"In diesem Kurs möchte ich Euch in die Kunst der traditionellen Babymassage einführen, wobei wir alle Sinne durch Düfte, Farben und Klänge miteinbeziehen. Die individuellen Bedürfnisse und die Bereit-

schaft des Babys stehen dabei im Vordergrund. Eine wundervolle Möglichkeit Euer Baby besser kennenzulernen und die Bindung zu vertiefen."

Anmeldung unter [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Zeiten: montags von 10.00 - 11.00 Uhr

Kosten: 70 € (6 Einheiten á 60 Minuten)

### **Starke Eltern - Starke Kinder**

menschenskinder in Zusammenarbeit mit dem  
Kath. Bildungsforum Wesel/Sonsbeck  
Angelika Niederholz / Melanie Seyer

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Eltern/Großeltern

Kinder brauchen Liebe und Anerkennung. Kinder suchen ihre Grenzen. Kinder vertrauen ihren Eltern. Der Kurs vermittelt eine anleitende und unterstützende Erziehungsmethode und ist offen für alle Eltern und Großeltern, die etwas mehr über sich und ihre Kinder/Enkel erfahren möchten.

Zeiten: bitte erfragen, Anmeldung unter 0 28 38 / 17 94 45 oder  
[www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Kosten: bitte erfragen

### **CafeZeit**

menschenskinder  
Angelika Niederholz, Nadja Bongarts

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Eltern

**Zugewand Elternstart Informativ Thematisch**

CafeZeit ist ein kostenfreies Kursangebot von menschenskinder im Rahmen des Elternstart NRW. Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr haben in diesem Kurs die Möglichkeit individuelle Fragen und Anliegen rund um das Leben mit einem Baby anzusprechen

und an Infoveranstaltungen zu verschiedenen Themen teilzunehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Babys können gerne mitgebracht werden.

Zeiten: donnerstags von 09.30 - 11.00 Uhr. Die Themenübersicht und Anmeldung finden Sie unter [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Kosten: kostenfrei

## **Quasselstrippen**

menschenskinder  
Nadja Bongarts

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Mütter/Väter mit ihren Babys ab dem 10. Lebensmonat

Kurs zum spannenden Thema „Babyzeichen“

Eine Vorstufe des gesprochenen Wortes sind Gesten, Zeichen und Mimik. Sie gehören zur Körpersprache des Babys. Mit Hilfe von Babyzeichen kann das Baby schon mit wenigen Monaten seine Bedürfnisse und Wünsche ohne Worte äußern und wir können sie verstehen und darauf reagieren - dadurch wird der Babyalltag in vielen Situationen leichter.

Es ist erstaunlich, was Babys mit wenigen Monaten schon alles verstehen und denken! Ohne Babyzeichen bleibt es jedoch für uns ein Geheimnis.

Es ist immer wieder schön zu beobachten mit wieviel Freude die Kleinen die Babyzeichen erlernen und dann auch zügig anwenden. Spaß an der Sprache ist die beste Voraussetzung, um Sprache zu erlernen.

Zeiten: bitte erfragen

Kosten: 50,00 € inkl. Skript für 4 Kursstunden, Anmeldung unter [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

## **Erste Hilfe für Kinder**

Sankt Josef-Hospital Xanten  
Nicola Hübers

Veranstaltungsort: Sankt Josef-Hospital Xanten oder nach Wunsch

Zielgruppe: Vorschulkinder und aufwärts

Es ist wichtig, bereits im Kindesalter, zur Hilfestellung für den Ernstfall zu sensibilisieren. Auch Kinder sind bereits in der Lage in Notfallsituationen zu reagieren und zu helfen. Deshalb sollten sie möglichst frühzeitig grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten in Erster Hilfe erlernen.

Das Angebot spricht besonders Vorschulkinder oder Kinder der ersten Klasse an. Geübt wird mit entsprechenden Materialien wie Pflaster, Verbände Teddybär und Telefon. So können auch Kinder schon lernen, die richtige Entscheidung zu treffen.

Weitere Informationen unter 0 28 01 / 7 10 16 0

Zeiten: bitte erfragen

Kosten: bitte erfragen

## **Erste Hilfe am Baby (Infoveranstaltung)**

Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

Zielgruppe: Eltern

Das „Landesprogramm NRW Elternstart“ ist eine besondere Förderung, die nur in anerkannten Familienbildungsstätten gilt. Wir gehören dazu. Dadurch können wir Ihnen eine Elterninfo über den Kurs „Erste Hilfe am Baby und Kleinkind“ anbieten.

- SIDS – plötzlicher Kindstod
- Stürze
- Ertrinkungsunfälle / Vermeidung
- Verbrennung/Verbrühung
- Vergiftung
- Fieberkrämpfe
- Aspiration
- Wann muss der Rettungswagen kommen?

- Wann muss mein Kind zum Arzt?
- Grundlagen der Reanimation

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de))

## Erste Hilfe Kind

menschenskinder

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Familien

Rescue Training Daniel Peters

Unser Erste Hilfe Kind Seminar richtet sich an werdende Eltern, Eltern, Großeltern, Geschwisterkinder. Kleine Weh-Wehchen versorgen Sie bei Ihrem Kind jeden Tag - und das mit ausgesprochener Professionalität, Ruhe und Routine. Das Kleben eines Pflasters stellt Sie vor keine großen Probleme. Aber was, wenn das Weh-Wehchen größer wird?

In dem Seminar „Erste Hilfe Kind“ werden Ihnen in kompakter Form die wichtigsten Grundlagen der häufigsten Kindernotfälle vermittelt. Die behandelten Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Der Kurs ist so konzipiert, dass Sie in 4 Stunden alle notwendigen Verhaltensweisen erlernen, die Sie im Fall der Fälle beherrschen sollten.

Maßnahmen der Erste Hilfe bei Kindern und Säuglingen sind nicht so komplex wie Sie vielleicht denken. Es ist nur wichtig zu wissen, was man zu welchem Zeitpunkt tun sollte.

Kursinhalt:

- Einleiten der ersten Maßnahmen
- Erkennen von Notfallsituationen
- Absetzen eines Notrufes
- Umgang mit häufigen Notfällen
- Fieberkrampf
- Pseudokrupp
- Aspiration
- Vergiftungen
- Verbrühungen/Verbrennungen
- Unfälle
- Reanimation
- Zeit für individuelle Fragen und Optionale Themen



Weitere Infos stehen auf unserer Homepage [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

## **Homöopathische Reiseapotheke für Groß und Klein**

Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

Zielgruppe: Eltern mit Kleinkindern 0 - 3 Jahre

Urlaub, die schönste Zeit des Jahres. Da möchten wir natürlich gut gerüstet sein, gerade wenn man mit Kindern verreist. Homöopathie auf Reisen hat sich sehr bewährt, denn sie wirkt bei Kindern und Erwachsenen rasch und zuverlässig. Ob Flugangst, Magenprobleme, Insektenstiche, Sonnenbrand oder Jetlag: an diesem Abend lernen Sie die wichtigsten homöopathischen Notfallmittel kennen, um sich Ihre eigene Reiseapotheke zusammenstellen zu können.

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de))

# Treffen, Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise usw.

## Frühchen-Treff

Kinderklinik, SPZ und Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF) des Marien-Hospitals Wesel

Zielgruppe: Eltern frühgeborener Kinder

Veranstaltungsort: Frühförderstelle an der Breslauer Straße



Das Marien-Hospital veranstaltet an jeden ersten Donnerstag des Monats ein Frühchen-Treffen. Zu diesem Treffen kommen Eltern, deren Kinder Schwierigkeiten beim Start ins Leben hatten.

Jedes Frühchen-Treffen steht unter einem bestimmten Thema. Fachleute (Heilpädagogen, Psychologen, Ökotrophologen, Kinderärzte etc.) berichten aus der Praxis und laden zu einem lebendigen Erfahrungsaustausch ein. Alljährlich findet im Sommer unser Frühchen-Fest für die ganze frühgewordene Familie im Innenhof der Kinderklinik statt.

Zeiten: 1x monatlich, am ersten Donnerstag des Monats

Kosten: kostenfrei

## Selbsthilfegruppe Epi-Kids für Eltern epilepsiekranker Kinder und Jugendlicher

Veranstaltungsort: Klinikum Duisburg  
Wedau Kliniken  
Zu den Rehwiesen 9  
47055 Duisburg  
Abteilung Kinderklinik  
4te Etage Besprechungsraum der Ärzte

Zielgruppe: Eltern von betroffenen Kindern

Epilepsie ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen des Kindesalters. Trotzdem ist Epilepsie immer noch ein Tabuthema. Eltern und auch die Kinder und Jugendlichen werden oft mit ihren Problemen allein gelassen.



Um Eltern von betroffenen Kindern die Möglichkeit zu geben, sich über ihre Schwierigkeiten im Leben mit der Krankheit auszutauschen, haben wir eine Selbsthilfegruppe gegründet: Die Selbsthilfegruppe Epi-Kids. Wir wollen gleichermaßen erreichbar sein für Betroffene, wie auch für Menschen, die sich über Epilepsie informieren und austauschen möchten.

Zeiten: jeden zweiten Donnerstag im Monat um 20.00 Uhr

Kosten: kostenfrei

### **Café Kinderwagen on tour**

Kreisjugendamt Wesel - Frühe Hilfen

Zielgruppe: Kinder vom Säugling bis zum 3. Lebensjahr

Veranstaltungsort: verschiedene Kindertageseinrichtungen in Sonsbeck

Ein kostenloses offenes Angebot für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern Rat zu den Themen Ernährung und Entwicklung, Schlafverhalten, Impfen u. v. m. erhalten. Betreut wird das Café von einer Kinderkrankenschwester, die die Säuglinge auch Wiegen und Messen kann.

Zeiten: Alle vier Wochen dienstags von 09.00 - 11.00 Uhr (genaue Termine bitte erfragen oder den Aushängen entnehmen)

Kosten: kostenfrei, keine Anmeldung

## Service

### **Tornisterfee/Schulmittel-Aktion**

Deutscher Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan

Zielgruppe: Familie und Alleinerziehende

Familien fehlt häufig das Geld für einen qualitativ guten Tornister, Turnbeutel, Stifte, Hefte: Wenn Kinder eingeschult werden, ist das für Familien/Alleinerziehende ein teures Ereignis. Das Peter-Pan-Team hilft mit diesem Projekt und macht einen Schulstart erschwinglich. In Kooperation mit hiesigen Institutionen erfolgt die Unterstützung nach Absprache.

Zeiten: Anfragen in der Kinderoase

Kosten: kostenfrei



### **Engel ohne Flügel**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Katja Ververs

Zielgruppe: Kinder, Eltern und Großeltern

Bevor der Sorgenballast Sie umwirft oder ... weil Sie/Ihr einfach schon mal Zeit mit einem Engel verbringen wolltet:

- Kindern vorlesen
- Seniorenbegleitung
- Begleitung zum Arzt
- Klönstunden für Menschen, die sich alleine fühlen
- Menschen eine Freude machen,
- Krankenhausbesuche
- oder einfach neues erleben und sehen

Zeiten: nach Bedarf und Vereinbarung (1 bis 3 Stunden)

Informationen und Anmeldung: montags 10.00 - 12.00 Uhr,  
dienstags 09.00 - 12.00 Uhr und donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten: kostenlos

Das Projekt sucht noch engagierte Menschen, die kurzfristig einen „Engel-Einsatz“ übernehmen können.

## **Kinderbüro ... ein Ort voller Ideen in der Kinderoase**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Katja Ververs, Anni Bongarts

Zielgruppe: Kinder

Infos für Familien ... Spezialisiert haben wir uns auf die Bereiche Interessenvertretung, Kinderbeteiligung und Freizeit. Mit euren Fragen und Ideen seid ihr im Kinderbüro erstmal richtig, egal, worum es geht.

Kinderbriefkasten: Wünsche, Beschwerden und Fragen zum Leben von Kindern im Betreuungsgebiet Sonsbeck/Xanten (hängt im Hinterhof der Kinderoase).

Kindersprechstunde:

dienstags 09.00 - 10.00 Uhr, donnerstags 16.00 - 17.00 Uhr

Wir können auch außerhalb der Öffnungszeiten Termine vereinbaren.

Kosten: kostenlos

## **Schreibaby – Wenn Babys nicht zur Ruhe kommen**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Anja Hoffmann

Zielgruppe: Eltern

Ist unser Baby nicht gesund? Was machen wir nur falsch? Wie sollen wir das durchhalten? Wenn ihr Baby ständig schreit, machen Eltern sich nicht nur große Sorgen, sondern oft entstehen Selbstzweifel, Schuldgefühle. Wir suchen gemeinsam nach evtl. Gründen und Störfaktoren, sowie nach umsetzbaren Lösungswegen für Sie und Ihr Baby.

Termine nach telefonischer Vereinbarung: 0 151 / 16 70 16 83

Kosten: Erstgespräch kostenlos

## **Clowns NaNis**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Nicole Olfen, Fabienne Ververs

Veranstaltungsort: im Raum Sonsbeck/Xanten

Zielgruppe: Kinder zwischen 3 - 12 Jahren

Entlastung und Hilfe auf Geburtstagen. Betreuung von Kinderfesten.

Zeiten: überwiegend Wochenende

Kosten: nach Aufwand

### **Kunst- und Kreativprojekte**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan

Veranstaltungsort: Kinderoase / Forsthaus Hasenacker / Pfarrheim  
Labbeck

Zielgruppe: Kinder

Kreativ und Mottoprojekte, Zauberschule, Malkurse, Kunstschule Xanten, Trommelkurse, Zeitgeschenke für Kinder.

Zeiten und Kosten: Aushänge in der Kinderoase und Presse beachten

### **Stillberatung**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Anja Hoffmann

Veranstaltungsort: Hebammenpraxis Olga Eberhardt in Xanten,  
Landwehr 74, 46509 Xanten,

Zielgruppe: werdende und stillende Mütter

In der Stillgruppe geht es rund um das Thema Stillen und lässt Sie bei Fragen nicht alleine. Das Ziel ist es, alle Frauen die Stillen möchten, zu informieren, zu ermutigen und sie in ihrem Handeln zu unterstützen.

Zeiten: nach Vereinbarung, Hausbesuche möglich 0 151 / 16 70 16 83

Kosten: zum Teil kostenlos, bitte erfragen

## **Trageberatung**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Anja Hoffmann

Veranstaltungsort: Hebammenpraxis Olga Eberhardt in Xanten,  
Landwehr 74, 46509 Xanten,

Zielgruppe: Mütter und Väter

In der Beratung wird individuell nach den Bedürfnissen des Babys und der tragenden Person beraten. Es werden verschiedene Möglichkeiten des Tragens ausprobiert und getestet. Vor- und Nachteile werden abgewogen und bedürfnisorientiert finden wir gemeinsam Ihre Tragehilfe oder eine Bindemöglichkeit mit einem Tragetuch für Sie und Ihr Baby.

Zeiten: nach Vereinbarung, Hausbesuche möglich 0 151 / 16 70 16 83

Kosten: bitte erfragen

## **Familien-Paten**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Katja Ververs, Anja Hoffmann

Zielgruppe: Familien, Alleinerziehende, vorwiegend sehr junge Eltern

Die Paten helfen Familien bei anfallenden Arbeiten und Problemen soweit dies von ehrenamtlichen Familienhelferinnen lösbar sind. Dabei gilt stets als oberstes Prinzip: Die Paten regen die Eltern/Alleinerziehenden zur Selbsthilfe an und stützen und stärken sie in ihrer Erziehungs- und Sorgearbeit.

Zeiten: Anfrage/Öffnungszeiten der Kinderoase oder telefonische  
Absprache

Kosten: kostenfrei

## Schwangerschaftsberatung

Die Schwangerschaftsberatung des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. (SkF) Moers bietet dienstags eine Außensprechstunde in Xanten an.

Die Sprechstunde ist für alle schwangeren Frauen und Familien aus Xanten, Sonsbeck, Alpen und Umgebung.

Ziel unserer Schwangerschaftsberatung ist es, die Lebensperspektiven von Schwangeren so positiv wie möglich mitzugestalten.

Wir informieren und helfen bei rechtlichen und finanziellen Problemen

- im Umgang mit Behörden
- zu Fragen rechtlicher Ansprüche ggf. mit Unterstützung einer Sozialjuristin
- durch Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung Mutter und Kind oder aus der Bistumsstiftung

Wir beraten

- bei Paarkonflikten und/oder Trennung vom Partner
- im Schwangerschaftskonflikt (ohne Beratungsnachweis)
- in Fragen zur Sexualität und Familienplanung
- bei Fragen zur Pränataldiagnostik und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- minderjährige Schwangere bei Konflikten mit Eltern, Ausbildern und Schule
- bei der Bewältigung ihrer Alltagsprobleme durch Vermittlung von Hilfen

während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes bis zum Alter von 3 Jahren.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich, auf Wunsch anonym, unabhängig von Nationalität und Konfession.

Für einen Beratungstermin können Sie montags, mittwochs und freitags von 11:00 - 12:00 Uhr unter der Rufnummer 02841- 9 22 51 - 0 Kontakt mit uns aufnehmen.

Die Termine finden im Rathaus der Stadt Xanten, Karthaus 2 in 46509 Xanten statt.

Eine Terminabsprache ist auch über [info@skf-moers.de](mailto:info@skf-moers.de) möglich.

## **Koordinierungsstelle Frühe Hilfen**

Kreis Wesel, Koordinierungsstelle Frühe Hilfen  
Martina Bies

Zielgruppe: werdende Eltern und alle Eltern mit Kindern von  
0 - 3 Jahren

Die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen ist eine Beratungs- und Vermittlungsstelle des Kreisjugendamtes Wesel. Wir sind Ansprechpartner bei allen Fragen rund um die Themen „Frühe Hilfen“ und Unterstützungsangebote für Kinder und Familien.

Wir geben Informationen über örtliche Angebote für Schwangere und Eltern von Säuglingen und Kleinkindern. Wir führen Gespräche auf Wunsch auch bei (werdenden) Eltern zu Hause. Vermittlung von Hilfsangeboten zur Entlastung der Familie, Herausgabe der Elternbegleitmappe, Organisation des Angebotes „Café Kinderwagen on tour“.

Zeiten: nach Terminvereinbarung

Kosten: kostenfrei

## **Babysitter - Kurse**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Anja Hoffmann

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche

Ihr möchtet als qualifizierte Babysitter arbeiten, etwas Geld verdienen und Eltern helfen? Dann habt Ihr hier die Möglichkeit euch für einen Babysitter-Kurs anzumelden. Einige Voraussetzungen solltet Ihr mitbringen:

- mindestens 13 Jahre
- Interesse im Umgang mit Kindern
- Verantwortungsbewusstsein
- Einfühlungsvermögen
- Kreativität...

Kurs-Inhalte: Entwicklungspsychologie des Kindes, Rituale, sowie schwierige Situationen bei der Kinderbetreuung, Wickeln, Baden und weitere notwendige Pflegemaßnahmen, Ernährung und Füttern, Spiele und Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern, Gefahren und Sicherheit, Rechte und Pflichten eines Babysitters, Maßnahmen zur Erste Hilfe am Kind, kleine schriftl./praktische Prüfung mit Zertifikat.

Der Kurs erstreckt sich über ca. 10 - 12 Std. je nach Teilnehmerzahl.

Auf Wunsch werdet Ihr, nach erfolgreicher Ausbildung, in unserer kostenfreien Datenbank aufgenommen und bei Anfragen auch vermittelt. Kosten werden mit den Familien direkt vereinbart.

Zeiten: nach Bedarf und Vereinbarung

Kosten: 30,00 € (inkl. Ausbildungsmappe und Zertifikat)

### **Babysitter - Vermittlung**

Deutscher Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Anja Hoffmann

Zielgruppe: Eltern

Sie wollen ausgehen, Behörden oder Arztgänge erledigen, Partnerschaftspflege betreiben, Arbeiten oder einfach mal Zeit für sich haben. Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche eines geeigneten Babysitters, die von uns gut ausgebildet worden sind.

Zeiten und Kosten werden mit den Familien direkt vereinbart.

### **Pädagogische Angebote**

Familienbildung DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

Zielgruppe: Eltern

- **Krisenmanagement:**  
Die Corona-Pandemie hat den Alltag von Familien und Kindern massiv verändert. Die Eltern, die unter der aktuellen Situation leiden, nehmen auch Belastungen bei ihren Kindern wahr. Wie können Eltern mit dieser Situation umgehen, worauf sollen wir achten?
- **Grenzsetzung**  
Maßregelung und Einengung für die Einen - Struktur und Sicherheit für Andere. Was bewirken gesetzte Grenzen, Grenzsetzungen in der Erziehung?
- **Alltagsstruktur**  
Welche Rolle spielt die Alltagsstruktur in der Erziehung? Und welche tagtäglich in der Familie?



- Verantwortung in der Erziehung  
Was bedeutet „Verantwortung in der Erziehung übernehmen“ für die Eltern heute? Gerade in Zeiten von Erziehungspartnerschaften - von der Tagesmutter bis zur Schule?
- Was heißt Erziehung?  
„Kinder werden mit allen sozialen und menschlichen Eigenschaften geboren. Um diese weiterzuentwickeln, brauchen sie nichts als die Gegenwart von Erwachsenen, die sich menschlich und sozial verhalten.“
- Pubertät  
„Viele Eltern sind nicht daran interessiert, wie ihre Kinder wirklich denken und fühlen. Sie interessieren sich mehr dafür, wie Kinder zu denken und zu fühlen haben.“ Was bedeutet Pubertät und worüber sollten wir nachdenken?
- Offener Treff Mocca  
In einem geschützten Raum pädagogische Fragen stellen, mit uns in den Dialog treten und gemeinsam Antworten finden.
- Offener Treff Flohkiste  
In einem geschützten Raum pädagogische Fragen stellen, mit uns in den Dialog treten und gemeinsam Antworten finden.
- Offener Treff Therapiezentrum Wöstefeld (exam. Krankenschwester)  
Sie sind schwanger, sind gerade Mutter geworden oder haben schon mehrere Kinder? Wir bieten eine offene Beratung durch eine examinierte Krankenschwester an, die Ihnen bei Schwangerschaftsproblemen, Stillschwierigkeiten oder auch Erziehungsfragen behilflich sein kann. Durch das Angebot können Sie sich außerdem mit anderen Eltern über Ihre Erfahrungen austauschen. Auch erhalten Sie Unterstützung bei Fragen zur Säuglingspflege, der Bewältigung von Problemsituationen sowie bei Stellung von Anträgen.

Zeiten und Kosten bitte erfragen (Tel.: 0 28 41 / 22 27 0, E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de))

## Second-Hand für Kinder

### **Kleiderladen**

Der Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan  
Katja Ververs

Zielgruppe: Eltern

Verkauf von gut erhaltenen Kleidungsstücken, Spielzeug, Büchern und Gebrauchsartikeln. Annahme von guterhaltener Kleidung und Spielzeug.

Zeiten: montags 10.00 - 12.00 Uhr, dienstags 09.00 - 12.00 Uhr,  
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten: so wie ausgezeichnet

### **Frühlings- und Herbstkleidermarkt**

Deutscher Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan

Veranstaltungsort: Pfarrheim Labbeck

Verkauf von gut erhaltenen Kleidungsstücken, Spielzeug, Büchern und Gebrauchsartikeln an Ständen.

Zeiten: nach Bedarf, bitte Aushänge und Presse beachten

Kosten: 8,00 €

### **Schneeflockentag im Kastell**

Deutscher Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck, Peter Pan

Veranstaltungsort: Kastell

„Peter-Pan trödelt“ 5.000 Teile zu je 1,00 €.

Zeiten: jeweils einen Tag im November, siehe Presse

Kosten: so wie ausgezeichnet

## **Kleiderkammer**

Pfarrcaritas St. Maria Magdalena

Zielgruppe: Familien mit Kindern u. a.

Second-Hand-Bekleidung von A - Z, Kinderspielzeug, Haushaltstextilien (Bettwäsche, Handtücher u. ä.)

Zeiten: donnerstags 09.00 - 11.30 Uhr  
jeden 1. Samstag im Monat 09.00 - 11.30 Uhr

## Einzel-Aktionen und -Angebote

### Kath. Familiengottesdienste

Kath. Kirchengemeinde St. Maria Magdalena  
Pastoralreferentin Gertrud Sivalingam



Volles Haus. Wir freuen uns auf Sie!

8 - 10 Mal im Jahr laden wir zu Familiengottesdiensten in eine unserer drei Kirchen ein, die sich insbesondere an Kinder und Familien richten.

Die Zeiten entnehmen Sie bitte der Homepage der Pfarrgemeinde [www.stmariamagdalena-sonsbeck.de](http://www.stmariamagdalena-sonsbeck.de), den aktuellen wöchentlichen Mitteilungen oder den Pfarrbriefen.

### Evang. Familiengottesdienste

Evangelische Kirchengemeinde Sonsbeck

Familiengottesdienste in der Ev. Kirche Sonsbeck

Zeiten: bitte Aushänge beachten oder im Gemeindebüro erfragen  
[www.sonsbeck-evangelisch.de](http://www.sonsbeck-evangelisch.de), [sonsbeck@ekir.de](mailto:sonsbeck@ekir.de)

### Kinderkirche - Kirche für Klein- und Kindergartenkinder

Kath. Kirchengemeinde St. Maria Magdalena  
Pastoralreferentin Gertrud Sivalingam



Veranstaltungsort: Kath. Kirche St. Maria Magdalena, Sonsbeck

Zielgruppe: Kinder von 0 - 6 und ihre erwachsenen Begleiter

Einmal im Monat ist am Samstagmorgen was los in unserer Pfarrkirche St. Maria Magdalena. Dann treffen sich nämlich Klein- und Kindergartenkinder mit ihren Begleitern zur Kinderkirche. Gemeinsam feiern wir einen halbstündigen Wortgottesdienst am Rosenkranzaltar. Wie ist Gott, was will uns Jesus sagen mit seinen Erzählungen, den Gleichnissen und seinem Leben, was bedeuten die geheimnisvollen Zeichen und Figuren in der Kirche, wie kann ich mit Gott sprechen? Anschaulich und lebendig übertragen wir die Themen unseres Glaubens auf das Leben und den Alltag der Kinder. Bunt und fröhlich geht es zu, wenn wir singen: „Kräht der Hahn früh am Morgen, kräht er laut, kräht er leis: guten Morgen, liebe Kinder, Kinderkirche ist heut!“.

Zeiten: in der Regel am letzten Samstag im Monat um 10.30 Uhr. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Homepage der Pfarrgemeinde [www.stmariamagdalena-sonsbeck.de](http://www.stmariamagdalena-sonsbeck.de), den aktuellen wöchentlichen Mitteilungen oder den Pfarrbriefen.

## Weltkindertag

Gemeinde Sonsbeck in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Peter Pan, der Sonsbecker Grundschule, den Kindergärten, Kirchengemeinden, Kindergruppen, Vereinen und Organisationen

Veranstaltungsort: rund um das Kastell

Zielgruppe: Kinder

Der Kastellplatz wird zum „Spielplatz“: Buntes Programm und viele Attraktionen für Kinder, jedes Jahr unter einem besonderen Motto.

Zeiten: ein Freitagnachmittag Mitte September, bitte Aushänge und Presse beachten

Kosten: nur für Essen und Trinken

## St. Martinszug Sonsbeck

St.-Martin-Verein Sonsbeck e. V.

Treffpunkt: Vorplatz Kastell/Rathaus

Zielgruppe: alle Altersgruppen, insbesondere Kinder



Jedes Jahr einen großen Umzug mit Laternen durch Sonsbecks Straßen. Höhepunkt ist das Spiel der Martins-Legende auf dem Alttorplatz.

Die Strecke des Zuges ändert sich jedes Jahr (bitte Presse beachten!). Die jeweiligen Anwohner werden gebeten, ihre Häuser für den Martinszug zu schmücken.

Für Kinder ab 1 Jahr besteht die Möglichkeit, nach dem Zug eine Martins-Tüte abzuholen. Marken dafür werden bei der Martins-Sammlung erworben.

Zeiten: jedes Jahr samstags dem der 11.11. am nächsten liegt um 17.30 Uhr, bitte Pressemitteilungen beachten!

## **Werkstatt-Tage zu Weihnachten - Wir basteln Weihnachtsgeschenke**

menschenskinder

Veranstaltungsort: menschenkinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 2 Jahren

... für die Lieben die unsere Kinder beschenken möchten.

Der Werkstatt Tag möchte kleine und große Leute einladen, Sachen selbst zu machen, etwas miteinander zu (er)schaffen.

Ab Mitte November bis kurz vor Weihnachten gibt es Werkstatttage an Freitagnachmittagen oder Samstagvormittagen, mit unterschiedlichen Angeboten.

Weiter Informationen und die Musterstücke gibt es ab Anfang November im menschenkinder zu bestaunen.

Kosten/Zeiten: finden Sie auf [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

## **Spielzimmer menschenkinder**

menschenskinder

Veranstaltungsort: menschenkinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Familien

...möchte einladen anderen Menschen zu begegnen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen, gemeinsame Zeit zu verbringen. Es gibt eine Kiste mit Spielzeug und Bücher für die Kinder, Tee, Kaffee und Kuchen und viel Platz zum spielen, reden und sein! Das zweite Wohnzimmer ist für Familien, für Erwachsene, für Kinder - für alle

Komm doch mal rein...

Zeiten: Uhrzeit 15.00 - 17.00 Uhr, Termine finden Sie unter [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Kosten: 3,00 € pro Familie

## **Komm, lass uns träumen gehen – Traumreisen für Kinder von 3 – 6 Jahren und ihre „Reisebegleiter“**

menschenskinder

Veranstaltungsort: menschenskinder, Wallstraße 1, Sonsbeck

Zielgruppe: Familien

Wir alle wünschen uns, dass sich unsere Kinder gesund entwickeln und zu starken, lebensfreudigen Persönlichkeiten heranwachsen. Dazu gehört neben Aktivität auch die Entspannung, damit sich Erlern-tes festigen kann, Raum für Selbstwahrnehmung entsteht und Beziehung noch einmal anders erfahren werden kann.

Diese Einladung richtet sich gleichermaßen an Eltern und Kinder: Lasst uns nach einem turbulenten Tag gemeinsam Kraft tanken, zur Ruhe kommen und die Seele baumeln lassen! ReferentIn: Melanie Seier (Dramatherapeutin). Der Kursus umfasst 4 Treffen a 45 Min.

Kosten / Zeiten: finden Sie unter [www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

## Bürgerbus

Zielgruppe: alle Bürgerinnen und Bürger

Auf den nächsten Seiten sind alle Haltestellen und Zeiten der Bürgerbuslinien Sonsbeck, Winnekendonk-Kevelaer und Uedem aufgeführt.

Die Bürgerbuslinie Sonsbeck verbindet die Ortsteile Sonsbeck, Labbeck, Xanten und Veen.

Die Bürgerbuslinie Winnekendonk-Kevelaer verbindet Sonsbeck, Winnekendonk und Kevelaer.

Die Bürgerbuslinie Uedem verbindet die Ortsteile Sonsbeck, Uedem und Keppeln.

Der Bürgerbus bietet mit seinen zahlreichen kleinen Haltestellen für Familien mit und ohne Auto eine zusätzliche Möglichkeit wie z. B. Ärzte, Veranstaltungen oder einfach nur eine Shoppingtour im Nachbarort zu ermöglichen. Der Bürgerbus fährt außerdem noch in ländlichen Bereichen an denen üblicherweise kein Linienverkehr zu finden ist.

Kinder bis 6 Jahren fahren im Bürgerbus Sonsbeck frei. Ebenfalls Personen im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit gültiger Wertmarke.



**Bürgerbus Sonsbeck e.V.**





Fahrplan Bürgerbusverein Sonsbeck e.V. ab März 2019  
 Veen - Sonsbeck - Labbeck - Xanten - Krankenhaus - und zurück

Sonsbeck-Veen-Sonsbeck	Sonsb. Neutorplatz	ab	09:06	11:06	14:06	17:06					
	Sonsbeck Post		09:08	11:08	14:08	17:08					
	Gast. Ploöheide		09:10	11:10	14:10	17:10					
	Alpener Straße		09:10	11:10	14:10	17:10					
	Langebend		09:11	11:11	14:11	17:11					
	Rodenkampsweg		09:12	11:12	14:12	17:12					
	Prostekath		09:13	11:13	14:13	17:13					
	Hammerstraße		09:15	11:15	14:15	17:15					
	Veen Hs. Sebastian		1	09:18 1	11:18 1	14:18 1	17:18 1				
	Veen Molkerei			09:19	11:19	14:19	17:19				
	Hammerstraße			09:23	11:23	14:23	17:23				
	Prostekath			09:25	11:25	12:27	14:27	15:27	17:25		
	Rodenkampsweg			09:26	11:26	12:28	14:28	15:28	17:26		
	Langebend			09:27	11:27	12:29	14:29	15:29	17:27		
	Alpener Straße			09:27	11:27	12:29	14:29	15:29	17:27		
	Gast. Ploöheide			09:28	11:28	12:30	14:30	15:30	17:28		
Sonsbeck Post			09:30	11:30	12:31	14:31	15:31	17:30			
Sonsb. Neutorplatz	an		09:32	11:32	12:32	14:32	15:32	17:32			
Sonsbeck-Xanten	Sonsb. Neutorplatz	ab	08:02	09:32	11:32	12:32	14:32	15:32	17:32		
	Gerebenushaus		08:03	09:33	11:33	12:33	14:33	15:33	17:33		
	Bergrücken		08:05	09:35	11:35	12:35	14:35	15:35	17:35		
	Labbeck Furth		08:06	09:36	11:36	12:36	14:36	15:36	17:36		
	Labbeck Kirche		08:08	09:38	11:38	12:38	14:38	15:38	17:38		
	Labbeck Sportplatz		08:09	09:39	11:39	12:39	14:39	15:39	17:39		
	Haus Schöneck		08:10	09:40	11:40	12:40	14:40	15:40	17:40		
	Kerstgenshof		08:11	09:41 2	11:41	12:41	14:41	15:41	17:41		
	Speetenkath		08:14	09:44	11:44	12:44	14:44	15:44	17:44		
	Bremer / Niengrund		08:15	09:45	11:45	12:45	14:45	15:45	17:45		
	Birkenkampshof		08:16	09:46	11:46	12:46	14:46	15:46	17:46		
	Xanten Boxtelstraße		08:19	09:49	11:49	12:49	14:49	15:49	17:49		
	Einkaufsmärkte		08:20	09:50	11:50	12:50	14:50	15:50	17:50		
Xanten Bahnhof		08:22	09:52	11:52	12:52	14:52	15:52	17:52			
Krankenhaus	Bahnhofsstraße		08:23	09:53	11:53	12:53	14:53	15:53	17:53		
	Gymnasium		08:25	09:55	11:55	12:55	14:55	15:55	17:55		
	Mauritusstraße		08:26	09:56	11:56	12:56	14:56	15:56	17:56		
	Bergweg		08:27	09:57	11:57	12:57	14:57	15:57	17:57		
	Krankenhaus	an	08:28	09:58	11:58	12:58	14:58	15:58	17:58		
	Krankenhaus	ab	08:28	09:58	11:58	12:58	14:58	15:58	17:58		
	Bergweg		08:29	09:59	11:59	12:59	14:59	15:59	17:59		
	Mauritusstraße		08:30	10:00	12:00	13:00	15:00	16:00	18:00		
	Gymnasium		08:32	10:02	12:02	13:02	15:02	16:02	18:02		
	Bahnhofsstraße		08:34	10:04	12:04	13:04	15:04	16:04	18:04		
Xanten Bahnhof	an	08:35	10:05	12:05	13:05	15:05	16:05	18:05			
Xanten-Sonsbeck	Xanten Bahnhof	ab	08:37	10:07	12:07	13:07	15:07	16:07	18:07		
	Einkaufsmärkte		08:38	10:08	12:08	13:08	15:08	16:08	18:08		
	Xanten Boxtelstraße		08:40	10:10	12:10	13:10	15:10	16:10	18:10		
	Birkenkampshof		08:43	10:13	12:13	13:13	15:13	16:13	18:13		
	Bremer / Niengrund		08:44	10:14	12:14	13:14	15:14	16:14	18:14		
	Speetenkath		08:45	10:15	12:15	13:15	15:15	16:15	18:15		
	Kerstgenshof		08:48	10:18	12:18 2	13:18	15:18	16:18 2	18:18		
	Haus Schöneck		08:49	10:19	12:19	13:19	15:19	16:19	18:19		
	Labbeck Sportplatz		08:50	10:20	12:20	13:20	15:20	16:20	18:20		
	Labbeck Kirche		08:51	10:21	12:21	13:21	15:21	16:21	18:21		
	Labbeck Furth		08:54	10:24	12:24	13:24	15:24	16:24	18:24		
	Bergrücken		08:55	10:25	12:25	13:25	15:25	16:25	18:25		
	Gerebenushaus		08:57	10:27				16:27	18:27		
	Sonsb. Neutorplatz	an	08:58	10:28				16:28	18:28		
<b>Weiterfahrt im Bedarfsfall</b>			<b>3</b>			<b>3</b>			<b>3</b>		

Weiterfahrt  
möglich

Weiterfahrt  
möglich

Weiterfahrt  
möglich

**3 Der Bürgerbus fährt bei Bedarf weiter bis Prostekath**

Jeder Farbwechsel steht für einen Zonenwechsel **1**  
Erwachsene  
 1 Zone 1,00 EUR  
 2 Zonen 1,50 EUR  
 3 und mehr Zonen 2,50 EUR

**1** Am Haus Sebastian haben Sie die Möglichkeit, zu folgenden Zeiten mit dem Bürgerbus **"Alpen"** zum Krankenhaus Xanten weiterzufahren:

09:18 11:18 14:18 17:18

Kinder (6 - 14 Jahre)  
 1,00 EUR

**2** Ab Kerstgenshof haben Sie die Möglichkeit, zu folgenden Zeiten mit dem Bürgerbus **"Uedem"** weiterzufahren:




09:43 12:20 16:20

Winnekendonk - Sonsbeck - Winnekendonk - Kevelaer - Winnekendonk - Sonsbeck - Winnekendonk													
Haltestellen		Abfahrtszeiten											
		Montag - Freitag											
		auch Samstag											
Winnekendonk - Sonsbeck	Marktstraße	ab	6:00	7:10	8:40	10:10	11:40	13:00	13:10	14:40	16:10	17:40	19:00
	Schule			7:11	8:41	10:11	11:41	13:01	13:11	14:41	16:11	17:41	19:01
	Post / Ulis Scheune	kE				10:12	11:42	13:02	13:12	14:42	16:12	17:42	
	Windmühle			7:13	8:43	10:13	11:43	13:03	13:13	14:43	16:13	17:43	19:03
	Elders / Boll	kE			8:44	10:14	11:44	13:04	13:14	14:44	16:14	17:44	19:04
	Achterhoek Kirche			7:15	8:45	10:15	11:45	13:05	13:15	14:45	16:15	17:45	19:05
	Oetzelstraße			7:16	8:46	10:16	11:46	13:06	13:16	14:46	16:16	17:46	19:06
	Achterhoeker Schulweg			7:17	8:47	10:17	11:47	13:07	13:17	14:47	16:17	17:47	19:07
	Lindenstraße		6:08	7:18	8:48	10:18	11:48	13:08	13:18	14:48	16:18	17:48	19:08
	Leypäche		6:09	7:19	8:49	10:19	11:49	13:09	13:19	14:49	16:19	17:49	19:09
	Neutorplatz		6:10	7:20	8:50	10:20	11:50	13:10	13:20	14:50	16:20	17:50	19:10
	Sonsbeck Post		6:11	7:21	8:51	10:21	11:51	13:11	13:21	14:51	16:21	17:51	19:11
	Gaststätte Plooheide		6:12	7:22	8:52	10:22	11:52	13:12	13:22	14:52	16:22	17:52	19:12
Winnekendonk - Kevelaer	Achterhoeker Schulweg		6:14	7:24	8:54	10:24	11:54	13:14	13:24	14:54	16:24	17:54	19:14
	Oetzelstraße		6:15	7:25	8:55	10:25	11:55	13:15	13:25	14:55	16:25	17:55	19:15
	Achterhoek Kirche		6:16	7:26	8:56	10:26	11:56	13:16	13:26	14:56	16:26	17:56	19:16
	Elders / Boll		6:18	7:28	8:58	10:28	11:58	13:18	13:28	14:58	16:28	17:58	19:18
	Windmühle		6:19	7:29	8:59	10:29	11:59	13:19	13:29	14:59	16:29	17:59	19:19
	Schule		6:21	7:31	9:01	10:31	12:01	13:21	13:31	15:01	16:31	18:01	19:21
	Kervenheimer Straße		6:22	7:32	9:02	10:32	12:02		13:32	15:02	16:32	18:02	
	Plockhorstweg		6:23	7:33	9:03	10:33	12:03		13:33	15:03	16:33	18:03	
	Tichelweg		6:24	7:34	9:04	10:34	12:04		13:34	15:04	16:34	18:04	
	Wissener Weg		6:25	7:35	9:05	10:35	12:05		13:35	15:05	16:35	18:05	
	Kerpenkath		6:26	7:36	9:06	10:36	12:06		13:36	15:06	16:36	18:06	
	Grüner Weg		6:27	7:37	9:07	10:37	12:07		13:37	15:07	16:37	18:07	
	Friedhof		6:28	7:38	9:08	10:38	12:08		13:38	15:08	16:38	18:08	
	Feldstraße		6:29	7:39	9:09	10:39	12:09		13:39	15:09	16:39	18:09	
	Sportplatz (Kevelaerer Straße)		6:30	7:40	9:10	10:40	12:10		13:40	15:10	16:40	18:10	19:23
	Schravelener Heide		6:31	7:41	9:11	10:41	12:11		13:41	15:11	16:41	18:11	
Schravelen		6:32	7:42	9:12	10:42	12:12		13:42	15:12	16:42	18:12		
Dom Samen		6:33	7:43	9:13	10:43	12:13		13:43	15:13	16:43	18:13	19:26	
Krankenhaus		6:34	7:44	9:14	10:44	12:14		13:44	15:14	16:44	18:14		
Kevelaer Bahnhof	an	6:35	7:45	9:15	10:45	12:15		13:45	15:15	16:45	18:15		
Innerhalb von Kevelaer	Kevelaer Bahnhof	ab	6:38	7:53	9:23	10:53	12:23		13:53	15:23	16:53	18:23	
	St.-Antonius-Kirche		6:39	7:54	9:24	10:54	12:24		13:54	15:24	16:54	18:24	
	Altes Rathaus		6:40	7:55	9:25	10:55	12:25		13:55	15:25	16:55	18:25	
	Venloer Straße		6:41	7:56	9:26	10:56	12:26		13:56	15:26	16:56	18:26	
	Wasserturm		6:42	7:57	9:27	10:57	12:27		13:57	15:27	16:57	18:27	
	Mühlenring (Haus-Nr. 1)		6:44	7:59	9:29	10:59	12:29		13:59	15:29	16:59	18:29	
	Mühlenring		6:45	8:00	9:30	11:00	12:30		14:00	15:30	17:00	18:30	
	Brunnenstraße		6:46	8:01	9:31	11:01	12:31		14:01	15:31	17:01	18:31	
	Venloer Straße		6:47	8:02	9:32	11:02	12:32		14:02	15:32	17:02	18:32	
	Marktstraße		6:49	8:04	9:34	11:04	12:34		14:04	15:34	17:04	18:34	
	St.-Antonius-Kirche		6:50	8:05	9:35	11:05	12:35		14:05	15:35	17:05	18:35	
Kevelaer Bahnhof	an	6:51	8:06	9:36	11:06	12:36		14:06	15:36	17:06	18:36		
Kevelaer - Winnekendonk	Kevelaer Bahnhof	ab	6:55	8:17	9:47	11:17	12:47		14:17	15:47	17:17	18:47	
	Krankenhaus		6:56	8:18	9:48	11:18	12:48		14:18	15:48	17:18	18:48	
	Dom Samen		6:57	8:19	9:49	11:19	12:49		14:19	15:49	17:19	18:49	
	Schravelen	kE	6:57	8:19	9:49	11:19	12:49		14:19	15:49	17:19	18:49	
	Schravelener Heide		6:58	8:20	9:50	11:20	12:50		14:20	15:50	17:20	18:50	
	An de Kerp		6:59	8:21	9:51	11:21	12:51		14:21	15:51	17:21	18:51	
	Wissener Weg		7:00	8:22	9:52	11:22	12:52		14:22	15:52	17:22	18:52	
	Tichelweg		7:01	8:23	9:53	11:23	12:53		14:23	15:53	17:23	18:53	
	Plockhorstweg		7:02	8:24	9:54	11:24	12:54		14:24	15:54	17:24	18:54	
	Denkmal		7:03	8:25	9:55	11:25	12:55		14:25	15:55	17:25	18:55	
	Sportplatz (Heiligenweg)		7:04	8:26	9:56	11:26	12:56		14:26	15:56	17:26	18:56	
	Eichendorffstraße		7:05	8:27	9:57	11:27	12:57		14:27	15:57	17:27	18:57	
	Grüner Weg		7:06	8:28	9:58	11:28	12:58		14:28	15:58	17:28	18:58	
	Friedhof		7:07	8:29	9:59	11:29	12:59		14:29	15:59	17:29	18:59	
Marktstraße	an	7:08	8:30	10:00	11:30	13:00		14:30	16:00	17:30	19:00		

kE = kein Einstieg S = nur an Schultagen



NIAG									
Bürgerbus Uedem									
Uedem - Uedemerbruch - Labbeck - Weeze									
Haltestellen	Abfahrzeiten Montag - Freitag								
Routen	S								
Hauptschule ( OGS )						15:45			
Uedem Markt		09:21	11:20	12:00	14:20		16:00	17:00	17:50
Altenheim		09:22		12:01			16:01		17:51
Katzenberg		09:24		12:02			16:02		17:53
Lohberg		09:25		12:04			16:04		17:55
Rother Berg		09:26		12:05			16:05		17:56
Uedemerbruch Kirche							16:12		
Uedemerbruch		09:33		12:12			16:13		
Villa Reichswald		09:35		12:14			16:15		
Kerstgenshof		09:37		12:16			16:17		
Kerstgenshof		09:43		12:20			16:20		
Villa Reichswald		09:45		12:22			16:22		
Uedemerbruch		09:47		12:24			16:24		
Uedemerbruch Kirche	08:05	09:50		12:26			16:26		18:03
Rother Berg	08:13	09:57					16:34		
Lohberg	08:14	09:58					16:35		
Katzenberg	08:15	09:59					16:36		18:10
Altenheim	08:16	10:00					16:37		18:11
Nordwall	08:17	10:01	11:21		14:21		16:38	17:01	18:12
Westw./ Feuerwehr	08:19		11:23		14:23			17:03	
v. Dornik / Edeka	08:20		11:24		14:24			17:04	
Abzw. Bahnhof	08:21		11:26		14:26			17:06	
Molkereistr.				12:33					
Aldi	08:22			12:34					
Molkereistr.	08:23								
Kervenheimer Str.	08:25								
Uedem Markt	08:26	10:03							
Uedem Markt	08:27								
van Dornik / Edeka	08:29								
Abzw. Bahnhof	08:31			12:37					
Tierpark Weeze	08:41		11:36		14:36			17:16	
Bahnhof Weeze	08:44		11:39		14:39			17:19	
Bahnhof Weeze	08:45		11:40		14:45			17:30	
Tierpark Weeze	08:48		11:43		14:48			17:33	
Abzw. Bahnhof					14:58			17:43	
van Dornik / Edeka					15:00				
Aldi	08:58		11:53						
Molkereistr.	08:59		11:54						
Kervenheimer Str.	09:01		11:56						
Uedem Markt	09:03	10:03	11:58	12:39	15:02			17:47	

  		<h2 style="text-align: center; color: green;">Bürgerbus Uedem</h2>						
Uedem - Keppeln - Uedem								
Haltestellen		Abfahrzeiten Montag - Freitag						
Routen	A	S						
<b>Uedem Markt ab</b>			<b>09:10</b>	<b>10:15</b>	<b>12:40</b>	<b>13:40</b>		
Nordwall			09:11	10:16	12:41	13:41	<b>16:38</b>	<b>18:12</b>
Dorfplatz Keppeln			09:15		12:44	13:45		18:16
Rickenkamp			09:16		12:45	13:46	16:42	18:17
<b>Uedem Markt</b>			<b>09:20</b>		<b>12:50</b>			<b>18:21</b>
Im Hollen	<b>07:00</b>					13:49		
Sportplatz Keppeln	07:04					13:52		
Aymanns	07:08					13:55		
Hoolmanns	07:10					13:57		
Sportplatz Keppeln	07:12					13:59		
Rickenkamp	07:14					14:02		
Dorfplatz Keppeln	<b>07:30</b>							
Rickenkamp	07:31							
<b>Keppeln Kirche</b>						<b>14:03</b>	16:43	
Mühlenweg						14:04	16:44	
Hötzenhof						14:06	16:46	
Totenhügel						14:07	16:48	
Paeßens						14:10	16:50	
Nordwall	07:35							
<b>Uedem Markt</b>	07:37					<b>14:14</b>	<b>16:54</b>	
Feuerwehr / Westwall	<b>07:45</b>			10:18				
van Dornik / Edeka				10:19				
Abzw. Bahnhof				10:21				
Aldi				10:23				
Molkereistr.				10:24				
Kervenheimer Str.				10:26				
Dorfplatz Keppeln				10:30				
Rickenkamp				10:31				
<b>Lindchen</b>				<b>10:35</b>				
<b>Lindchen</b>				<b>10:55</b>				
Rickenkamp				10:59				
Dorfplatz Keppeln				11:00				
Feuerwehr / Westwall				11:04				
van Dornik / Edeka				11:07				
Aldi				11:09				
Molkereistr.				11:10				
Kervenheimer Str.				11:12				
Schule Kervenheim	<b>07:55</b>							
<b>Uedem Markt an</b>				<b>11:14</b>				

**" S " an Schultagen**

## Spiel- und Bolzplätze

An vielen, auch versteckten Stellen gibt es in Sonsbeck Spiel- und Bolzplätze, die es zu entdecken gilt! Auf den nächsten Seiten finden Sie Stadtpläne in denen folgende Plätze markiert sind:

### Ortsteil Sonsbeck:

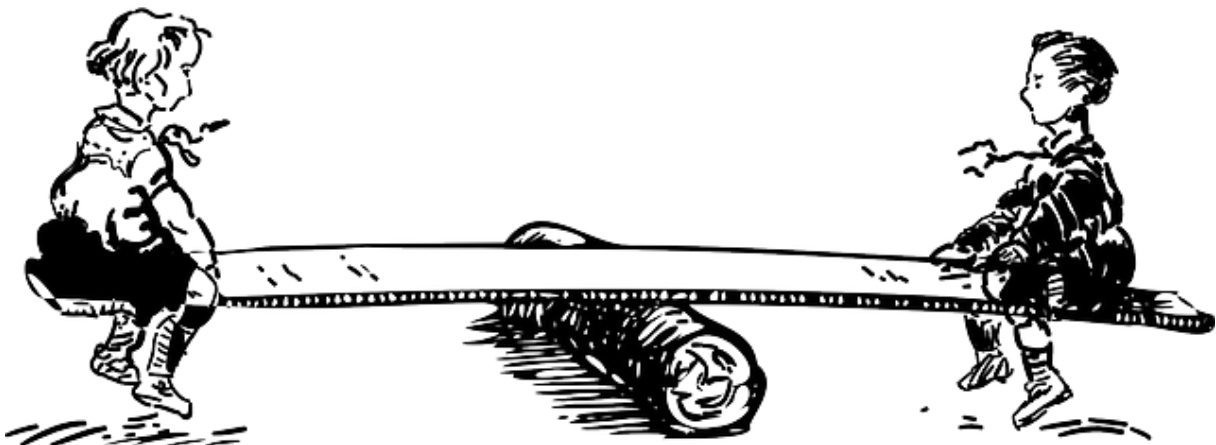
- Spielplatz Copray
- Spielplatz Herzogstraße/Burgstraße
- Spielplatz Hammerbruch
- Bolzplatz im Spiel- und Sportpark, Parkstraße
- Spielplatz Parkstraße
- Skateranlage Parkstraße
- Spielplatz an der privaten Realschule
- Bolzplatz an der Grundschule
- Spielplatz Johann-Hinrich-Wichern-Schule
- Spielplatz Raysebruch
- Spielplatz Kastanienweg/Lindenstraße
- Trimm-Dich-Pfad und Bolzplatz Winkelscher Busch

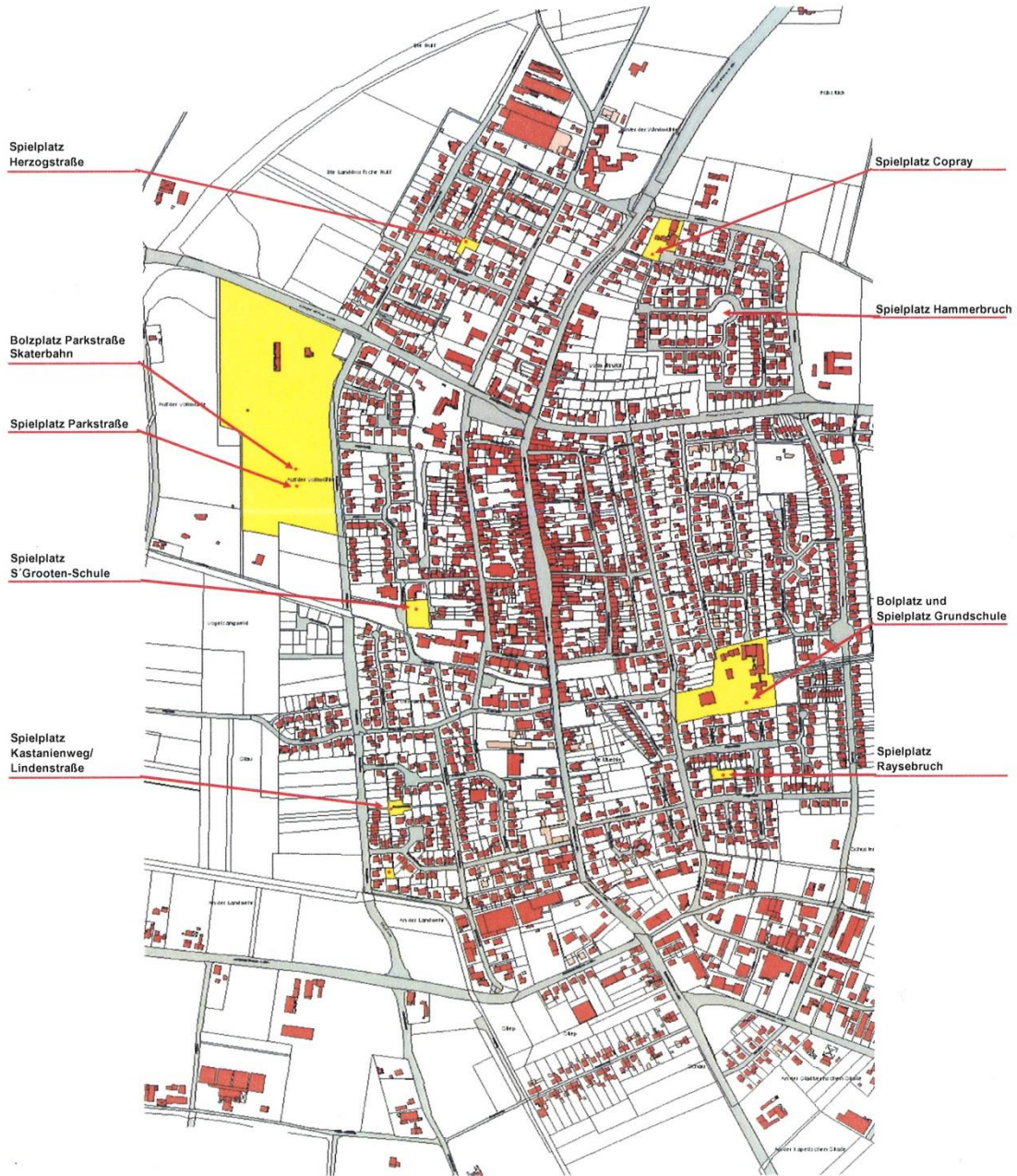
### Ortsteil Labbeck:

- Spielplatz Hainbuchenweg
- Spielplatz Schulstraße
- Spielplatz Am Tüschental

### Ortsteil Hamb:

- Spielplatz Hubertusweg
- Spielplatz Bruchheideweg
- Bolzplatz Bruchheideweg





## Spielplätze Ortsteil Sonsbeck







## Spielplätze Ortsteil Hamb



## Kontaktadressen

<u>Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)</u> Kreis Wesel, Fachdienst 52 Frau Lümmen	Karthaus 14 46509 Xanten 0 28 01 / 9 87 79 16
<u>Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH</u>	Am Nierspark 17 47608 Geldern 0 28 31 / 93 25 0 <a href="mailto:info@lebenshilfe-gelderland.de">info@lebenshilfe-gelderland.de</a>
Pflege- und Betreuungsdienst	Mühlenweg 16 a 47608 Geldern 0 28 31 / 13 25 10 <a href="mailto:pflegedienst@lebenshilfe-gelderland.de">pflegedienst@lebenshilfe-gelderland.de</a>
Ambulante Kinderkrankenpflege „Abrahams Schoß“	Mühlenweg 16 a 47608 Geldern 0 28 31 / 13 25 10 <a href="mailto:abrahamsschoss@lebenshilfe-gelderland.de">abrahamsschoss@lebenshilfe-gelderland.de</a>
Integrativer Freizeittreff BluePoint	Bahnhofstraße 33 47608 Geldern 0 28 31 / 13 28 56 5 <a href="mailto:bluepoint@lebenshilfe-gelderland.de">bluepoint@lebenshilfe-gelderland.de</a>
<u>AWO - Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte Wesel</u> Elena Strube	Kaiserring 12 - 14 46483 Wesel 02 81 / 3 38 95 31 <a href="http://www.awo-kv-wesel.de">www.awo-kv-wesel.de</a> <a href="mailto:fbs@awo-kv-wesel.de">fbs@awo-kv-wesel.de</a>
<u>AWO-Familienzentrum</u> Frau Grandits	Copray 30 47665 Sonsbeck 0 28 38 / 28 86 <a href="mailto:kita.copray@awo-kv-wesel.de">kita.copray@awo-kv-wesel.de</a>
<u>Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder in Xanten</u> Träger: Kreis Wesel	Sonsbecker Straße 27 46509 Xanten 0 28 01 / 77 99 30 <a href="mailto:eb-xanten@kreis-wesel.de">eb-xanten@kreis-wesel.de</a>

Besondere Kinder e. V.

für Informationen

Danziger Straße 1  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 91 08 60 0  
0 28 38 / 98 91 45 7  
[info@bk-ev.de](mailto:info@bk-ev.de)

Bürgerbusverein Sonsbeck  
Torsten Kröll

Herrenstraße 2 (Rathaus)  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 36 - 163

St.-Clemens-Hospital

Clemensstraße 6  
47608 Geldern  
0 28 31 / 390 - 0  
Fax 0 28 31 / 390 - 3000  
[www.clemens-hospital.de](http://www.clemens-hospital.de)

Sekretariat der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

0 28 31 / 390 - 1702 / - 1704

Sekretariat der Klinik für Kinder und Jugendliche

0 28 31 / 390 - 1802 / - 1804

Sekretariat der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Kinderchirurgie

0 28 31 / 390 - 2602

Deutscher Kinderschutzbund, OV Xanten/Sonsbeck

Arbeitskreis Peter Pan

Hochstraße 98

Kinderoase

47665 Sonsbeck

Katja Ververs (Verwaltung/Orga.)

0 28 38 / 7 76 45 50

Anni Bongarts

0 28 38 / 7 76 45 50

Anja Hoffmann (psych. Beraterin)

01 51 / 16 70 16 83

[info@kinderschutzbund-sonsbeck.de](mailto:info@kinderschutzbund-sonsbeck.de)  
[kinderschutzbund-sonsbeck.de](http://kinderschutzbund-sonsbeck.de)

Anja Hoffmann - psych. Beraterin, IA zur systemischen Beraterin

0 151 / 16 70 16 83

[anja@beratungspraxis-hoffmann.de](mailto:anja@beratungspraxis-hoffmann.de)

[beratungspraxis-hoffmann.de](http://beratungspraxis-hoffmann.de)

Integrative DRK - Kita Lichtgarten

Silke Kemper

Zur Licht 174

47665 Sonsbeck

0 28 38 / 9 77 94

[kita.lichtgarten@drk-niederrhein.de](mailto:kita.lichtgarten@drk-niederrhein.de)

[www.drk-niederrhein.de](http://www.drk-niederrhein.de)



Kath. Kindergarten St. Georg Labbeck

Ursula Venhoff

Marienbaumer Straße 68  
47665 Sonsbeck  
0 28 01 / 31 71

[kita.stgeorg-sonsbeck@bistum-muenster.de](mailto:kita.stgeorg-sonsbeck@bistum-muenster.de)

Kath. Kindergarten St. Marien Hamb

Anne Kersjes

Hubertusweg 27  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 9 61 80

[kersjes@bistum-muenster.de](mailto:kersjes@bistum-muenster.de)

Kath. Kirchengemeinde St. Maria Magdalena Sonsbeck

Pfarrer Günter Hoebertz

Herrenstraße 42  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 91 04 35 10

Pfarrbüro

Pastoralreferentin

Gertrud Sivalingam

0 28 38 / 91 04 35 13

[sivalingam@bistum-muenster.de](mailto:sivalingam@bistum-muenster.de)

[www.stmariamagdalena-sonsbeck.de](http://www.stmariamagdalena-sonsbeck.de)

Kath. Pfarrheim Sonsbeck

Kleiderkammer

Herrenstraße 39  
47665 Sonsbeck

Kreisjugendamt

Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Café Kinderwagen

Martina Bies

Kreis Wesel

Jülicher Str. 6

46483 Wesel

Tel.: 02 81 / 207 7130

[martina.bies@kreis-wesel.de](mailto:martina.bies@kreis-wesel.de)

Kreis Wesel, Fachbereich 59

Frau Hoffmann

Frau Pelz

Jülicher Straße 4

46483 Wesel

02 81 / 207 7112

02 81 / 207 7120

Heike Landers

Handelsstraße 67a

46519 Alpen

0 28 02 / 59 89 77 7

[heikelanders@gmx.net](mailto:heikelanders@gmx.net)

Marienhospital Wesel

Pastor-Janßen-Straße 8 - 38  
46483 Wesel  
[www.prohomine.de/marien-hospital-wesel](http://www.prohomine.de/marien-hospital-wesel)

Zentrum für Kinder und Jugendliche  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Sekretariat: 02 81 / 104 - 11 70  
[sekretariat.paediatrie.mhw@prohomine.de](mailto:sekretariat.paediatrie.mhw@prohomine.de)

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Sekretariat Breslauer Straße 20  
02 81 / 104 - 16 70  
[spz.mhw@prohomine.de](mailto:spz.mhw@prohomine.de)

Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF)

Sekretariat Breslauer Straße 20  
02 81 / 104 - 12 90  
[iff.mhw@prohomine.de](mailto:iff.mhw@prohomine.de)

Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP)

Sekretariat 02 81 / 16 39 7 - 0  
[kip.mhw@prohomine.de](mailto:kip.mhw@prohomine.de)

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Sekretariat 02 81 / 104 - 11 60  
[frauenheilkunde.mhw@prohomine.de](mailto:frauenheilkunde.mhw@prohomine.de)

menschenskinder

Wallstraße 1  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 17 94 45  
[info@menschenskinder-sonsbeck.de](mailto:info@menschenskinder-sonsbeck.de)  
[www.menschenskinder-sonsbeck.de](http://www.menschenskinder-sonsbeck.de)

Angelika Niederholz  
Barbara van de Weyer

01 74 / 66 02 14 1  
01 72 / 16 43 22 2

Pfadfinder Sonsbeck

Fuxbau, Herrenstraße 66  
47665 Sonsbeck  
[vorstand@dpsg-sonsbeck.de](mailto:vorstand@dpsg-sonsbeck.de)  
[www.dpsg-sonsbeck.de](http://www.dpsg-sonsbeck.de)

Jens Kötgen  
Beate Heckmann-Mölders

Pfarrcaritas St. Maria Magdalena

Edith Wigge Spülstraße 13  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 22 11

Pfarrheim Labbeck

Marienbaumer Straße 66  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 36 - 0

Rathaus Sonsbeck

Herrenstraße 2  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 36 - 0

St. Josef Hospital Xanten

In der Hees 4  
46509 Xanten  
0 28 01 / 7 10 - 0  
[www.sankt-josef-hospital.de](http://www.sankt-josef-hospital.de)  
[info@sankt-josef-hospital.de](mailto:info@sankt-josef-hospital.de)

St.-Martin-Verein Sonsbeck e. V.  
Johannes Jansen (1. Vors.)

Mühlenfeld 9  
47665 Sonsbeck  
0 28 38 / 8 25  
[www.sankt-martin-sonsbeck.de](http://www.sankt-martin-sonsbeck.de)  
[jansenjohannes@gmx.de](mailto:jansenjohannes@gmx.de)

Schul- und Sportbad Xanten

Heinrich-Lensing-Straße 5  
(am Schulzentrum)  
46509 Xanten  
0 28 01 / 95 89

Selbsthilfegruppe Epi-Kids Duisburg

Pauline Vlaminck

01 72 / 97 55 09 8  
[www.epi-kids.beep.de](http://www.epi-kids.beep.de)  
[Epikidsduisburg@gmail.com](mailto:Epikidsduisburg@gmail.com)

private Realschule Sonsbeck  
Turnhalle

Herrenstraße 70  
47665 Sonsbeck

Sozialdienst katholischer  
Frauen e. V. Moers

Haagstraße 1  
47441 Moers  
0 28 41 / 92 25 10  
[info@skf-moers.de](mailto:info@skf-moers.de)  
[skf-moers.de](http://skf-moers.de)

Spielgruppe Hamb  
Vera Baumgart

Hubertusweg 10  
47665 Sonsbeck - Hamb  
0 28 38 / 77 64 60 4  
[vm.baumgart@t-online.de](mailto:vm.baumgart@t-online.de)

SV Sonsbeck Turnabteilung

Werner Köhlitz

0 28 38 / 91 99 9

[www.sv-sonsbeck.de](http://www.sv-sonsbeck.de)

[werner.koehlitz@sv-sonsbeck.de](mailto:werner.koehlitz@sv-sonsbeck.de)

SV Sonsbeck Fußballjugendabteilung

Erwin van der Eijk

0 28 38 / 91 05 51

01 52 0 / 93 95 61 5

[erwin.vandereijk@sv-sonsbeck.de](mailto:erwin.vandereijk@sv-sonsbeck.de)

Heiko Bölting

0 28 38 / 77 89 51

01 57 / 34 55 04 11

[heiko.boelting@sv-sonsbeck.de](mailto:heiko.boelting@sv-sonsbeck.de)

[www.sv-sonsbeck.de](http://www.sv-sonsbeck.de)

Therapie- und Gesundheits-  
zentrum Sonsbeck

Parkstraße 2

47665 Sonsbeck

Logopädie: Marika Gesthuysen

0 28 38 / 9 67 56

Ergo-Therapie: Jörg Passens

[www.therapiezentrum-sonsbeck.de](http://www.therapiezentrum-sonsbeck.de)

Kinder-Physiotherapie: Maren Gärtner, Judith Quernhorst

Turnfreunde Sonsbeck e. V.

Heinz Ullenboom

Schloßstraße 5

47665 Sonsbeck

0 28 38 / 60 3

[www.turnfreunde.blogspot.com](http://www.turnfreunde.blogspot.com)

[hein.und.eva@gmail.com](mailto:hein.und.eva@gmail.com)

Volkshochschule (VHS) Alpen, Rheinberg, Sonsbeck, Xanten

Gemeindeverwaltung

Herrenstraße 2

Ludger van Bebber

47665 Sonsbeck

0 28 38 / 36 - 111

## Stichwortverzeichnis

Stichwort		Seite
<b>A</b>		
ADS/AD(H)S	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	9, 27
Alleinerziehend	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	23-26
Alleinerziehende	Service	64,67
Anregungen	Säuglings- und Kleinkindgruppen	23, 26, 37,39
Anbindung	Bürgerbus	78
Ambulante Hilfe	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	18-19
Ambulante Pflege	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	20
Arbeitslosigkeit	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	30
Austausch	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	12, 19, 23, 31
Austausch	Säuglings- und Kleinkindgruppen	34-36
Austausch	Treffen, Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise usw.	62
<b>B</b>		
Baby	Medizinische Versorgung	12
Baby	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	28-30
Baby	Säuglings- und Kleingruppen	33-39
Baby	Bewegungs- und Freizeitangebote	46
Baby	Service	65
Babymassage	Kurse und Vorträge	56
Babymassage	Hebammen	10
Babynahrung	Kurse und Vorträge	56
Babyschwimmen	Bewegungs- und Freizeitangebote	53
Babysitter-Kurse	Service	69
Babysitter-Vermittlung	Service	70
behinderte Kinder	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	19
Beikost	Kurse und Vorträge	56
Betreuung	Kindergärten	40-44
Betreuung	Kindertagespflege	46-47
Bewegung	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	14
Bewegung	Säuglings- und Kleinkindgruppen	33-39
Bewegung	Bewegungs- und Freizeitangebote	48-54
Bobath-Therapie	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	15
Bolzplatz	Spiel- und Bolzplätze	83



<b>Stichwort</b>		<b>Seite</b>
Bus	Bürgerbus	78
<b>C</b>		
Café	Treffen, Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise usw.	57, 63
<b>E</b>		
Elterntraining/-kurse	Kurse und Vorträge	55
Entbindung	Geburtshilfe	9
Epilepsie	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	16
Epilepsie	Treffen, Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise usw.	62
Ergotherapie	Therapie- und Beratungsmöglichkeiten	14, 16, 19
Ernährung	Kurse und Vorträge	56
Erste Hilfe	Kurse und Vorträge	59,60
Essstörungen	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	18
<b>F</b>		
Familiensprechstunde	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	27
Familie und Freizeit	Einzel-Aktionen und -Angebote	75
Familiengottesdienste	Einzel-Aktionen und -Angebote	74
Familienhilfe	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	23
Fortbildung	Kurse und Vorträge	55
Fortbildung	Service	69
Frühchen	Treffen, Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise usw.	62
Frühförderstelle	Medizinische Versorgung	7
Frühförderstelle	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	18
Frühförderstelle	Treffen, Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise usw.	62
Fußball	Spiel- und Bolzplätze	83
Fußball	Bewegungs- und Freizeitangebot	51
<b>G</b>		
Geburt	Medizinische Versorgung	8-11
Geburtstag	Service	65
Geburtsvorbereitung	Hebammen	10
Geburtsvorbereitung	Bewegungs- und Freizeitangebote	48
<b>H</b>		
Hebammen	Hebammen	10
Heilpädagogik	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	11, 30

<b>Stichwort</b>		<b>Seite</b>
Homöopathie	Kurse und Vorträge	61
<b>I</b>		
Inklusion	Kindergärten	41
Inklusion	Kindertagespflege	45
Integration und Inklusion	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	22
Immunstörung	Naturheilkunde	11
<b>J</b>		
Jungen	Bewegungs- und Freizeitangebote	48
<b>K</b>		
Kinderärzte	Kinderärzte	6
Kinderbüro	Service	65
Kindergarten	Kindergärten	40
Kindergeburtstag	Service	65
Kinderkirche	Einzel-Aktionen und -Angebote	74
Kinderklinik	Kinderkliniken	6
Kindertagespflege	Kindertagespflege	45
Kinderturnen	Bewegungs- und Freizeitangebote	52
Kirche für Kinder	Einzel-Aktionen und -Angebote	74
Kirche	Einzel-Aktionen und -Angebote	74
Kleidung	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	23
Kleidung	Second-Hand für Kinder	72
Konzentrationstraining	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	14
Krabbelgruppen	Säuglings- und Kleinkindgruppen	34-39
Krankenhaus	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	20
Krankenhaus	Medizinische Versorgung	6
Krankenpflege für Kinder	Ambulante Kinderkrankenpflege	20
Krippe	Kindergärten	40
Kunst und Kreativität	Service	66
Kur	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	23
<b>L</b>		
Laternen	St. Martinszug	75
Lernschwäche	Naturheilkunde	11
Lese- und Rechtschreibschwäche	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	13
Logopädie	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	13

<b>Stichwort</b>		<b>Seite</b>
Loslösegruppen	Säuglings- und Kleinkindgruppen	37
<b>M</b>		
Mädchen	Bewegungs- und Freizeitangebote	49
Marburger Konzentrati- onstraining	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	14
Massage	Hebammen	10
Massage	Kurse und Vorträge	56
Mehrlinge	Medizinische Versorgung	8
Mobilität	Bürgerbus	78
Motorik	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	15, 19
Motorik	Kindertagespflege	45
Motorik	Bewegungs- und Freizeitangebote	52
Mutter-Kind-Kur	Therapie- Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	23
<b>N</b>		
Naturheilkunde	Naturheilkunde	11
Notdienst	Kinderkliniken	6
<b>P</b>		
PEKIP	Säuglings- und Kleinkindgruppen	34
Pfadfinder	Bewegungs- und Freizeitangebote	54
Pflege/Pflegestufe	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	31
Pflegende Angehörige	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	31
Physiotherapie	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	14
Psychomotorik	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	19
Psychotherapie	Medizinische Versorgung	9
<b>R</b>		
Reggio	Kindergärten	41
Religion	Einzel-Aktion und -Angebote	74
Religion	Kindergärten	42
Rückbildungsgymnastik	Hebammen	10
<b>S</b>		
Scheidung	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	21, 25
Schlafstörungen	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	18, 28, 31
Schreibaby	Service	65

<b>Stichwort</b>		<b>Seite</b>
Schreistörungen	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	18
Schüssler Salze	Naturheilkunde	11
Schulmittel	Service	64
Schwangerschaft	Service	68
Schwangerschaft	Bewegungs- und Freizeitangebote	48
Schwangerschaft	Hebammen	10
Schwimmen	Bewegungs- und Freizeitangebote	53
Second-Hand	Second-Hand für Kinder	72
Selbsthilfegruppen	Treffen, Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise usw.	62
Skoliose-Therapie	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	14
Spielgruppen	Säuglings- und Kleinkindgruppen	34
Spielplatz	Spiel- und Bolzplätze	83
Spielzeug	Second-Hand für Kinder	72
Sport	Bewegungs- und Freizeitangebote	48
Sprache	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	13
SPZ	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	16
Starke Eltern - starke Kinder	Kurse und Vorträge	57
Starthilfe	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	22
St. Martin	St. Martinszug	75
Stillen	Service	66
Stress	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	32
<b>T</b>		
Tagespflege	Kindertagespflege	45
Tagesstätte	Kindergärten	40
Trageberatung	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	29
Trageberatung	Service	67
Trennung	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	21
Trödelmärkte	Second-Hand für Kinder	72
Trotzstörungen	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	18
Turnen	Säuglings- und Kleinkindgruppen	36
Turnen	Bewegungs- und Freizeitangebote	52
<b>U</b>		
Übermittagsbetreuung	Kindergärten	40
U3	Kindergärten	40
U3	Kindertagespflege	40

<b>Stichwort</b>		<b>Seite</b>
<b>V</b>		
Verhinderungspflege	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	20
Vermittlung	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	23
Vermittlung	Kindertagespflege	45
Vernachlässigung	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	23
Vorkindergarten	Säuglings- und Kleinkindgruppen	37
<b>W</b>		
Wahrnehmungsstörungen	Therapie-, Pflege- und Beratungsmöglichkeiten	13
Weihnachten	Einzel-Aktionen und -Angebote	76
Weltkindertag	Weltkindertag	75
Werken	Einzel-Aktionen und -Angebote	76
Wochenbett	Hebammen	10



---

Absender

Gemeinde Sonsbeck  
- Fachbereich 1 -  
Herrenstraße 2  
47665 Sonsbeck

### **Informationsbroschüre „Kleine Schritte ...“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich rege an, bei der Aktualisierung der Informationsbroschüre die nachstehende Änderung/Ergänzung aufzunehmen:



---

Datum, Unterschrift